

# Кыргызстан. Земля Манаса 6д/5н

## Земля Манаса

**Длительность:** 6 дней/ 5 ночей

**Маршрут:** Бишкек – Чон Кемин- Каркыра- Каракол- Южный берег озера Иссык куль- Бишкек

**Тур гарантирован при одном участнике.**

### **День 1 - Город Бишкек - Башня Бурана - Долина Чон-Кемин (170 км / 3 часа)**

Встреча в Бишкеке. Сегодня мы начинаем знакомство с легендарным эпосом «Манас» в 10 утра. Отправление к башне Бурана, внесённую в список ЮНЕСКО. Здесь мы увидим увлекательную коллекцией древних каменных балбалов, также сможем посетить небольшой музей с экспонатами, найденными при раскопках.

В этот день увидим демонстрацию конной игры «Кок Бору».

*Примечание:*

- Для групп от 5 человек: будут организованы конные игры;
- Для групп от 1 до 4 человек: конные игры не будут проводиться, но гости смогут покататься на лошадях и посмотреть видео-демонстрацию игр.

*(За дополнительную плату можно организовать демонстрацию конных игр для группы до 4 человек).*

Далее держим путь к долине Чон-Кемин, размещение в юрточном лагере.

*Питание: Ужин*

*Размещение: Юрточный лагерь*

### **День 2 - Долина Чон-Кемин - Долина Каркыра (370 км / 6-7 часов)**

После завтрака путешествие вдоль северного берега озера Иссык-Куль с захватывающими видами на горы. Посещение Семёновского ущелья и продолжение пути в долину Каркыра. По прибытии возможность принять участие в приготовлении боорсоков — традиционного кыргызского хлеба.

*Питание: Завтрак,*

*Ужин*

*Юрточный лагерь*

*Размещение:*

### **День 3 - Долина Каркыра**

После завтрака знакомимся с кочевой культурой и пробуем традиционные кыргызские игры, такие как «Ордо», а также узнаем больше о жизни на джайлоо (летнем пастбище).

После обеда гости могут выбрать различные услуги лагеря, чтобы провести время по своему усмотрению: походы, сауна и парная, качели и кинопоказы в баре.

*За дополнительную плату: верховая езда.*

*Питание: Завтрак, Обед, Ужин*

*Размещение:*

*Юрточный лагерь*

### **День 4 - Долина Каркыра - Город Каракол (120 км / 2 часа)**

После завтрака выезжаем в город Каракол. По прибытии экскурсия по городу и посещение Дунганской мечети, построенной без единого гвоздя, Русской православной церкви и мемориального комплекса Пржевальского.

Далее мы направимся к берегу Иссык-Куля, где нас ждет прогулка на лодке (если позволит погода).

Вечером возвращение в Каракол, встреча с манасчи (рассказчиком эпоса Манас), который поделится секретами сказания великого эпоса и продемонстрирует наглядно технику.

*Питание: Завтрак*

*Размещение: Green*

*Yard 3\* / Matsunoki 3\* или похожие*

### **День 5 - Каракол - Ущелье Джети-Огуз - Каньон Сказка - Южный берег озера Иссык-Куль (160 км / 3 часа)**

После завтрака мы направимся на южный берег озера Иссык-Куль. Экскурсия в живописное ущелье Джети-Огуз и красочный каньон Сказка. Попробуем себя в стрельбе из лука и увидим демонстрацию охоты с беркутом.

*Питание: Завтрак, Ужин*

*Размещение: Юрточный лагерь*

### **День 6 - Южный берег озера Иссык-Куль - Бишкек (270 км / 5 часов)**

После завтрака держим путь в село Боконбаево для ознакомления с искусством изготовления кыргызских войлочных ковров шырдаков. Далее остановка в селе Кызыл-Туу, где наблюдаем за изготовлением каркаса юрты. Трансфер в Бишкек. Конец тура.

*Питание: Завтрак*

### **Одежда и необходимое снаряжение**

Вы можете взять все необходимые вам вещи. Пожалуйста, примите во внимание, что весной и осенью температура в Бишкеке может достигать +30 °С, а в горах может опускаться до 0 °С. Зимой температура в Бишкеке колеблется от +3 °С до -6 °С, а в горах при неблагоприятных погодных условиях может снижаться до -15 °С.

Будьте готовы к значительным перепадам температур.

### **Рекомендуется (летом)**

- Дождевик
- Свитер или флисовая кофта
- Ветровка
- Футболки
- Шляпа/кепка
- Солнцезащитный крем (фактор 30 или выше)
- Спрей - репеллент (Средство для отпугивания насекомых, для кожи и для одежды)
- Комфортная обувь для прогулок по городу
- Личная аптечка (наиболее частые проблемы: мозоли, ожоги, аллергия, диарея, мышечная усталость после прогулок. Возьмите с собой обезболивающие, антигистаминные средства, антибиотики, и другие необходимые Вам лекарства)

- Набор для личной гигиены (рекомендуем взять гель для дезинфекции) + немного туалетной бумаги
- Полотенце
- Купальный костюм (для Иссык-Куля)
- Солнцезащитные очки
- Фотоаппарат
- Блокнот и ручка для заметок
- Небольшой рюкзак
- Фонарик
- Треккинговые палочки (при необходимости)

### ***Рекомендуется (зимой)***

- Дождевик
- Свитер или флисовая кофта
- Ветровка
- Футболки
- Термобельё
- Тёплая зимняя одежда (штаны и куртка)
- Тёплая зимняя шапка и перчатки
- Шарф
- Солнцезащитный крем (SPF 30 или выше)
- Хорошие непромокаемые ботинки для лёгких горных походов
- Тёплая обувь для прогулок по городу
- Личная аптечка (наиболее частые проблемы: мозоли, ожоги, аллергия, диарея, мышечная усталость после прогулок. Возьмите с собой обезболивающие, антигистаминные средства, антибиотики, и другие необходимые Вам лекарства)
- Набор для личной гигиены (рекомендуем взять гель для дезинфекции)
- Бальзам для губ
- Полотенце
- Купальник (для горячих источников или сауны)
- Солнцезащитные очки
- Фотоаппарат
- Блокнот и ручка для заметок
- Небольшой рюкзак

**Обмен валют**

Если вы планируете обменять наличные доллары / евро / рубли на местную валюту (сомы), то мы рекомендуем вам брать с собой купюры крупного номинала (50, 100), не надорванные, без печатей, надписей и других любых повреждений. Так как поврежденные банкноты не принимаются банками и обменными пунктами