

I FEEL
SLOVENIA




СЛОВЕНСКИЕ КУОРТЫ

ВОДА ЗДОРОВЬЯ

Природные курорты Словении




#ifeelsLOVEnia
#sLOVEnianSPAS



Именно здесь берет начало история вашего отдыха на курортах Словении:

10 причин приехать на воды в Словению	4	Терме Олимиа	22
Здоровье	6	Терме Пгуй	24
Профилактика	7	Лечебный курорт Раденци	26
Отдых на водах	8	Лечебный курорт Рогашка Слатина	28
Селфнесс	9	Таласо Струньян	30
Терме Чатеж	10	Терме Шмарьешке Топлице	32
Терме Добрна	12	Терме Тополшица	34
Терме Доленьске Топлице	14	Терме Зрече	36
Термана Лашко	16	Природные оздоровительные факторы	38
Терме Лендава	18	Словенские истории	39
Терме 3000-Моравске Топлице	20		



ВОДА ЗДОРОВЬЯ. СЛОВЕНИЯ – СТРАНА ЖИВОЙ ВОДЫ.

Живительные воды. С них начинаются истории о природных курортах Словении. Это истории о благотворном воздействии термальной воды и других природных факторов Словении, которые веками дарят людям здоровье и бодрость. А еще – о людях, которым они издревле помогают вести здоровый образ жизни.

Уже в античные времена они манили к себе тех, кто отправлялся в путь за здоровьем. История многих словенских здравниц восходит ко временам Древнего Рима, Средневековья, расцвета алхимии и подъема европейских монархий. Есть предание о том, что к словенским живительным источникам припадал легендарный Пегас. А еще говорят о таинственном водоносе, помогавшем дровосекам. И о ключевой воде, которая превращала старушек в юных дев. Кое-где воду выпускают на поверхность добрые гномы... А может быть, термальное богатство нам оставлено Паннонским морем, плескавшимся здесь миллионы лет назад.

Вода, климат и другие природные оздоровительные факторы – основа программы 14 сертифицированных природных курортов Словении, которые хотя и находятся в разных местах, но их объединяют природные свойства, вековые традиции бальнеотерапии и самые современные медицинские методики. Отдых в термальных бассейнах и широкий набор услуг и развлечений – все это позволит вам улучшить физическую форму и обрести душевное равновесие на лоне роскошной природы.

Пусть живая вода словенских здравниц войдет и в вашу личную историю здоровья и хорошего самочувствия. Это ваша история о любви к природе, к себе и вашим близким.

Ассоциация природных курортов Словении

10 ПРИЧИН ПРИЕХАТЬ В СЛОВЕНИЮ НА ВОДЫ



1 ЗДОРОВЬЕ ОТ ПРИРОДЫ
Знаменитые природные оздоровительные факторы. Эффект доказан! Термальные и минеральные источники, минеральные пеллоиды, торф, талассотерапия морской водой, соляным раствором и фанго. Благоприятный климат. Воздух, насыщенный аэрозолями.

2 ВЕКОВЫЕ ТРАДИЦИИ
Традиция, которой уже более 600 лет. Она воспета поэтами, к ней обращались монархи и знать. Теперь она дополнена современными достижениями.

3 ПИТЬЕВАЯ ВОДА, ПОКОРИВШАЯ МИР
Качество минеральных вод Словении известно широко за ее пределами: уникальный эффект от воды «Radenska» и «Donat Mg» на себе испытали многие.

4 РАЗНООБРАЗИЕ КУРОРТОВ НА ПЕРЕКРЕСТЬЕ ЧЕТЫРЕХ МИРОВ
Термальные ключи бьют там, где встречаются Альпы и Средиземноморье, Паннонская низменность и карстовые территории – Крас. Словения – единственная страна в мире, где на небольшом пространстве встретишь такое разнообразие ландшафта.

5 В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА
Наши здравницы – прекрасные центры отдыха. Здесь всегда найдется занятие по душе. В любое время года базовые программы термального отдыха приносят незабываемые впечатления.

6 КОМФОРТНО ВСЕМ – И МОЛОДЫМ, И ПОЖИЛЫМ
У нас действуют оздоровительные и туристические центры. Есть и «камерные» программы, рассчитанные на семью или на влюбленную пару. Или на гостя, который ищет уединения. Мы располагаем всем, что необходимо каждому для хорошего настроения.

7 ШИРОКИЙ ВЫБОР ВОЗМОЖНОСТЕЙ РАЗМЕЩЕНИЯ
От роскошных пятизвездочных отелей, небольших мотельчиков, коттеджных поселков, вилл и кемпингов до особых интерьеров. Вы можете пожить в винной бочке, в пиратском лагере или индейской деревне...



9 14 ПРИРОДНЫХ КУРОРТОВ, 14 РАЗЛИЧНЫХ ИСТОРИЙ

Географическое разнообразие Словении – это богатая природа и особенности местного ландшафта. Вы можете остановиться на берегу моря, среди виноградников, зеленых лесов и чистых рек, в предгорьях с видом на Альпы. Что ни курорт – то отдельная история! Какая же из них самая интересная?

10 КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ВОПРОСАМ ЗДОРОВЬЯ И ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ

Что там у нас «в-десятых»? Чем хороши словенские природные курорты? Тем, что на базе природного богатства и традиций здесь созданы программы высококачественных медицинских услуг, профилактики, отдыха и спа. Есть возможности для активного отдыха, анимация. И очень популярны селфнесс-программы, позволяющие восстановить равновесие и наполнить жизнь новым смыслом.

8 ПОБЛИЗОСТИ И ВСЕ-ТАКИ ВДАЛИ

Словения имеет оживленное сообщение с Европой и всем миром. В Словении все расположено поблизости, и все же словенские природные курорты остаются вдали от городской суеты.





ЗДОРОВЬЕ

МЫ СДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЗДОРОВЕЕ

ВЕДЬ НИЧЕГО НЕТ ВАЖНЕЕ ЗДОРОВЬЯ

Забота о здоровье – это главная задача, которую издавна ставили себе словенские курорты.

Несомненная эффективность природных оздоровительных факторов дополняется стараниями врачей, физиотерапевтов, других высококвалифицированных кадров. Здоровье требует комплексного подхода.

- ♦ В рамках наших курортов действуют прекрасные медицинские центры, где есть самая современная диагностическая аппаратура и другие приборы, позволяющие нашим экспертам безошибочно ставить диагноз, успешно лечить и проводить восстановление после травм и заболеваний.
- ♦ Комплексность медицинских мер: профилактика, диагностика, лечение, медицинская реабилитация, уход и забота.
- ♦ Показания: сердечно-сосудистые, ревматические, желудочно-кишечные, гинекологические, кожные заболевания, травмы опорно-двигательного аппарата, заболевания дыхательных путей, выделительной системы.
- ♦ В зависимости от направления курорта у нас созданы кабинеты специалистов. Ряд курортов имеет медицинские центры, которые, например, специализируются по заболеваниям сердца и сосудов, состояниях андро- и менопаузы, есть центр, принимающий пациентов с рассеянным склерозом, недержанием мочи, в некоторых центрах проводится пластическая реконструкция молочной железы и т.п.
- ♦ Врачи-специалисты эффективно сочетают свой опыт с достижениями бальнеологии и иных отраслей медицины.





ПРОФИЛАКТИКА

САМА ПРИРОДА НАМ ДАРИТ ЗДОРОВЬЕ И БОДРОСТЬ



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕЛНЕС НА СЛУЖБЕ ЗДОРОВЬЯ

Чтобы помочь человеку противостоять натиску современной цивилизации, на словенских курортах разработаны эффективные программы, в которых используются природные оздоровительные факторы и применяются современные достижения медицинской науки. Ядро всех программ составляет холистический подход: это позволяет воспользоваться рядом забытых методов целительства, не исключая средств традиционной медицины.



- ◆ Прекрасные профилактические программы для тех, кто желает сохранить здоровье за счет раннего выявления заболевания – до его перехода в хроническую фазу.
- ◆ Программы медицинского велнеса начинаются с индивидуальной консультации с врачом-специалистом.
- ◆ Медицинский, терапевтический массаж, специальные виды массажа, ванны, обертывания и пилинги в сочетании с природными факторами, физической нагрузкой и релаксацией на лоне природы идеальным образом позволяют поддержать здоровье. Под тщательным наблюдением высококласной команды медиков.
- ◆ Комплексные оздоровительные программы, а также специальные пакеты – «Антистресс», «Здоровое похудание», «Здоровое долголетие», «Здоровый позвоночник», «Менеджер», «Будущая мама» и др.
- ◆ Медицинские методики дополняются альтернативными подходами, ведь здоровье – это понятие холистическое, и его важным элементом является питание, повышающее внутреннюю энергетику.



ОТДЫХ НА ВОДАХ

ЛЮБИТЕЛЯМ РАССЛАБИТЬСЯ У ВОДЫ



ВЕЛНЕС. АКТИВНЫЙ ОТДЫХ У ВОДЫ. НА ВОДАХ!

Хотите снять напряжение и понежиться? Или устроить вечеринку в бассейне? Летом вам хочется оседлать велосипед, а зимой встать на лыжи и отправиться за интересными историями? Все это осуществимо – посетите термальные курорты Словении.

- ♦ ВЕЧЕРИНКА НА ВОДЕ. Многие словенские термальные центры располагают акваторией площадью 10 тыс м², с аквапарками и горками. Температура термальной воды в открытых и крытых бассейнах варьируется: каждый найдет для себя комфортный уголок.
- ♦ ВЕЛНЕС. Современные велнес-центры – это разнообразие спа-процедур: все, что нужно для красоты и хорошего настроения. И каждый из них – со своей «изюминкой». Здесь можно поплавать, размяться на сеансе акваэробики, и все это – в термальной воде, обладающей массажным эффектом.
- ♦ ДЕТЯМ. На многих словенских курортах проводятся семейные программы. Для детей у нас

есть специальные бассейны и игровые парки, аттракционы, программы анимации и много других интересных вещей. «Детские уголки» оживают в летний сезон: вас ждут палатки, домики на воде, поиск «кладов» и другие сюрпризы.

- ♦ АКТИВНЫЙ ОТДЫХ. В Словении проложено множество пешеходных и велосипедных трасс. Есть база для игры в гольф, теннис, площадки для игр с мячом, школы верховой езды, лыжные базы. Повсюду предусмотрены также развлекательные мероприятия и экскурсии.
- ♦ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ. Почти все словенские курорты – прекрасное место для проведения массовых мероприятий, от корпоративов до свадебных торжеств.





СЕЛФНЕСС

ЖИТЬ НАСЫЩЕННО И СПОКОЙНО



КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

На наших курортах селфнесс поставлен на службу разуму и духу, это не просто релаксация. Это обретение душевного и духовного здоровья: вместе с физической энергией мы заряжаемся позитивом. Это навыки и открытия, которые навсегда останутся с нами.



- ♦ Живописная местность, покой, ласковая природа дополняются силой природных целительных факторов.
- ♦ Физкультура и отдых, а сколько плюсов! Курорты предлагают программы, которые помогут вам найти «путь к себе», научат уживаться с окружающими и природой, управлять стрессом и более успешно справляться с вызовами современности. Очищение организма, медицина энергии, обучение приемам самооздоровления и упрочение самооценки.
- ♦ Комплексный подход к здоровому образу жизни основан на соединении современных и древних приемов релаксации и медитации, а также медицинского велнеса.
- ♦ Утренняя зарядка, наполняющая энергией, дыхательные упражнения, медитация, зукотерапия, хождение босиком, ванны в лесу, домашние ритуалы...
- ♦ Здоровая, энергетически полноценная пища из сырья, произведенного окрестными фермерами, - то, что надо для жизни.

ТЕРМЕ ЧАТЕЖ



Популярный термальный оазис, крупнейший комплекс бассейнов в Словении.

ТЕРМАЛЬНАЯ МЕТРОПОЛИЯ 365 ДНЕЙ В ГОДУ

Терме Чатеж считается крупнейшим термальным курортом, это второй по величине туристический центр Словении. Его деятельность основана на целебных источниках: еще в XIX веке они слыли самыми горячими в округе. Этот курорт – кладезь здоровья, здесь множество возможностей для активного досуга, отдыха, развлечений на воде. Сколько бы лет вам ни было – есть тысяча причин приехать к нам в любое время года.

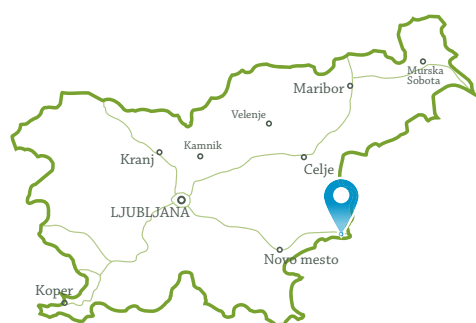
- 1 Летняя и зимняя Термальная ривьера: более 12.000 м² различных водных аттракционов и бассейнов.
- 2 Прекрасный медицинский центр, где источником здоровья является сама природа, которой помогает опытный медперсонал.
- 3 Отсюда рукой подать до вековых лесов региона Горьянци, здесь возвышается замок Мокрице, переоборудованный в отель высшей категории, под стенами замка – поле для игры в гольф.
- 4 Спортзалы и стадионы для активного досуга. Терме Чатеж также располагает возможностями для проведения деловых встреч.
- 5 Пиратский залив с хижинами на воде, индейская палаточная деревня – все для того, чтобы провести время дружно и необычно.

Термальная вода Чатежа

Термальные источники были открыты на слиянии рек Сава и Крка более 200 лет назад. Местные жители уже тогда поняли, что вода из источников Чатежа благотворно действует на душу и тело.

Сегодня ею лечат гинекологические и неврологические заболевания, воспаления ревматолического характера, заболевания опорно-двигательной системы.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



ОТДЫХ НА ВОДАХ

РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ВОДЕ

- ♦ Летняя Термальная ривьера, где имеется самый крупный комплекс бассейнов в данном регионе Европы, привлечет людей любого возраста: здесь есть пиратский остров, термальная «Формула», детский аквапарк, трио тобоганов, искусственное течение и волна, водовороты, горка-«бумеранг», олимпийский бассейн...
- ♦ Зимняя Термальная ривьера действует круглый год. Поймайте волну, серфингисты; скатитесь с горки, покачайтесь на волнах, одолейте речные перекаты, а самых маленьких ждет волшебный мир пиратского корабля.
- ♦ А если вам не по душе оживленная обстановка, посетите бассейн в вашем отеле.

ВЕЛНЕС

- ♦ Велнес-процедуры проводятся в центре спа и велнеса в отеле «Чатеж», у нас есть уникальные римско-ирландские ванны в Центре здоровья и красоты отеля «Терме», а в Центре тайского массажа «Тай» в отеле «Топлице» можно принять сеанс массажа.
- ♦ Любителей бани ждет «Сауна-парк» - восемь различных бань!



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

- ♦ Терме Чатеж – истинный центр активного отдыха.
- ♦ Спортивный центр располагает теннисными кортами, крытой площадкой в кондиционируемом помещении, есть боулинг с четырьмя дорожками, настольный теннис, площадка для игры в бадминтон и сквош, открытые баскетбольная и гандбольная площадки, футбольное поле, действующее круглый год, площадка для пляжного волейбола или гандбола.

ЗДОРОВЬЕ

- ♦ Медицинский-центр отеля «Чатеж» оснащен современной аппаратурой, здесь работает опытный медперсонал. Есть стационар с круглосуточным врачебным дежурством.



- ♦ Применение термальной воды позволяет Центру сосредоточиться на восстановлении функций опорно-двигательного аппарата после травм, в т.ч. спортивных, и операций, лечении ревматологических воспалений, дегенеративного внесуставного ревматизма, неврологических, гинекологических заболеваний, улучшении послеинсультных состояний, и лечение гинекологических заболеваний (при этом делает акцент на реабилитации после оперативного лечения рака молочной железы).
- ♦ Отдел восстановления спортсменов оснащен современным оборудованием. В Терме Чатеж приезжают многие топ-спортсмены, перенесшие травмы. Проводится и тестирование физической формы.

ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ Профилактические и регенерационные программы, направленные на сохранение здоровья и предотвращение развития заболеваний.
- ♦ Индивидуальный подход, профессиональные кураторы-медики (физiatры, ортопеды, нейрохирурги, ревматологи, кинезиологи, физиотерапевты, инструкторы ЛФК. Трудотерапия, массаж.
- ♦ Все это дополняет активный отдых: работают открытые бассейны, фитнес-студия, Спортивный центр.



У НАС ИНТЕРЕСНО!

- Уютный городок Брежиче на слиянии рек Сава и Крка.
- Замок Брежиче – музей, Рыцарский салон.
- Живописный поселок Костаньевица на Крке – единственный и самый маленький словенский город на острове.
- Винодельческий регион Бизельско, песочные погребки, в которых еще 200 лет назад хранили репу.
- Картезианский монастырь Плетьере.

РАЗМЕЩЕНИЕ

- ♦ Отель «Терме»****
- ♦ Отель «Топлице»****/***
- ♦ Отель «Чатеж»**
- ♦ Кемпинг****, Апартаменты***
- ♦ Индейская деревня на 25 палаток
- ♦ «Пиратский залив» - 20 домиков на воде
- ♦ Отель «Гольф Гранд Мокрице»****, Корпус****, «Гольф Сьют»*** (7 км от курорта Чатеж)


terme čatež

Topliška 35
8251 Čatež ob Savi
Тел.: +386 (0)7 49 36 700
info@terme-catez.si

www.terme-catez.si

ТЕРМЕ ДОБРНА

- 1 Курорт с самой древней традицией в Словении. Свыше 610 лет деятельности.
- 2 Профессиональный подход к вопросам здоровья основан на высокой квалификации медперсонала, традициях и трех прославленных природных оздоровительных факторах.
- 3 Мощная энергетика курортного парка, которому уже 200 лет: его устраивали мастера по фен-шуй.
- 4 Первозданная природа, биоклиматический эффект.
- 5 Комплекс релаксационных процедур, целебная сила термальной воды.

Знатоки считают, что парк, окружающий курорт, - одна из идеальных точек Земного шара. Покой и энергия.

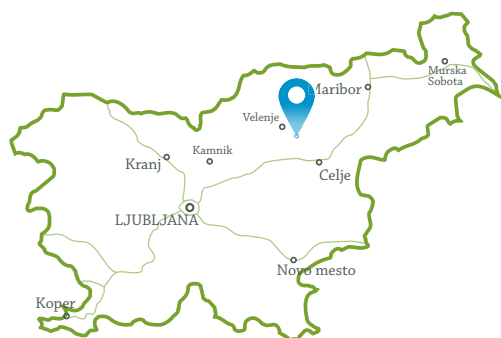
С 1403 ГОДА

История курорта Терме Добрна уходит в недра и выбивается на поверхность чистой водой, лечебными свойствами которой восхищались еще древние кельты и римляне. Особый отпечаток здесь оставлен видными историческими персонажами. Тихой долиной реки Добрница был вдохновлен поэт Карл Май, термальными источниками наслаждалась актриса Софи Лорен, сюда отправлял своих солдат лечиться Луи Бонапарт, брат знаменитого маршала. Курорт Терме Добрна существует с 1403 года и готов принять вас.

Термальная вода, фанго, торф

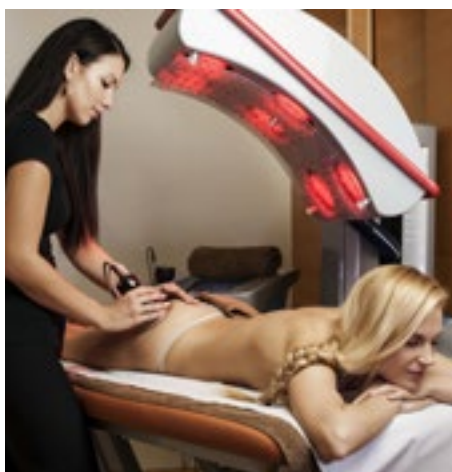
Термальная вода курорта Добрна стала использоваться в медицине с 1403 года, а с 1542 года она славится как панацея при лечении урогинекологических заболеваний, ревматизма, заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата. Лечебный эффект дополняется действием фанго и торфа.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



ЗДОРОВЬЕ

- ◊ В модернизированном медицинском центре «Добрна Медикал» работают видные врачи и опытный персонал. Физиотерапевты, имеющие сертификат, обеспечивают лучшие результаты в лечении гинекологических, урологических, онкологических, неврологических, нейрохирургических и кожных заболеваний. Проводятся курсы восстановительной терапии, физиотерапии, косметические процедуры.
- ◊ На базе бальнеологии разработаны программы восстановления и современной профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата.
- ◊ Самые длительные традиции лечения гинекологических заболеваний с помощью природных факторов и достижений медицины.
- ◊ Естественные методы лечения бесплодия, индивидуальный подход в сочетании с физиотерапией, психологической поддержкой и диетой.



ОТДЫХ НА ВОДАХ

ВЕЛНЕС

- ◊ Посетите «Страну саун» - парилки и финскую баню в отеле «Вита», а также сауна-студию «Тиса» в отеле «Парк».
- ◊ В массажно-косметическом салоне «Дом на лугу» вас ждет прекрасный отдых и программы формирования силуэта: юный внешний вид и прекрасная фигура.
- ◊ Велнес-предложение дополняют термальные ванны – современные процедуры в отеле «Вита» или, по старинке, рядом с источником термальной воды в Санатории.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ВОДЕ

- ◊ Бассейны с термальной водой в отеле «Вита» - зарядитесь положительной энергией.
- ◊ Имеются крытые бассейны для детей и взрослых, джакузи. Есть открытые бассейны – взрослый и детский, терраса-солярий и терраса для нудистов.



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

- ◊ Расположение курорта Terme Dobrna на лоне природы – прекрасные возможности для активного отдыха.
- ◊ Возможность организации активного отдыха в любой сезон, имеется также Спортивный парк.
- ◊ Активный отдых и развлечения для всей семьи. В отеле есть уголок гнома Витко: самые юные гости могут пофантазировать в творческих мастерских – игры, рисование и т.п.



ПРОФИЛАКТИКА

- ◊ Центром «Добрна Медикал» разработаны профилактические медицинские программы для тех, кто хочет провести раннее выявление заболеваний, чтобы предотвратить их развитие в хроническую форму.
- ◊ Программа «Detox» - комплексное естественное очищение организма за счет здорового питания, велнес-процедур, медицинских услуг и профессионального инструктажа.
- ◊ Корпоративные программы: чтобы сотрудники работали лучше и были здоровее.



У НАС ИНТЕРЕСНО!

- «Винная экскурсия» к виноградникам Золотого холма.
- Прогулка по парку Мозирски Гай – семь гектар цветов.
- Угощение по-домашнему в окрестных агрохозяйствах.
- Музей угледобычи в Веленье: пройдите подземными шахтерскими путями.
- Экомузей хмеля и пива в городе Жалец.
- Музей города Веленье, Веленьский замок, один из самых красивых в Словении.
- Экскурсия в Логарскую долину, самую красивую альпийскую долину.

РАЗМЕЩЕНИЕ

- Отель «Вита»****
- Корпус «Вилла Хигея»****
- Отель «Парк»***


TERME DOBRNA
HOTELS, SPA & MEDICAL CENTRE
SINCE 1403

Dobrna 50, 3204 Dobrna
Тел.: +386 (0)3 790 81 10
info@terme-dobrna.si

www.terme-dobrna.si

ТЕРМЕ ДОЛЕНЬСКЕ ТОПЛИЦЕ

Непринужденный интерьер велнес-отеля «Бальнеа»
и зеленый фон природы – сбежите от рутины!

ОТЛИЧНЫЙ ОТДЫХ ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА

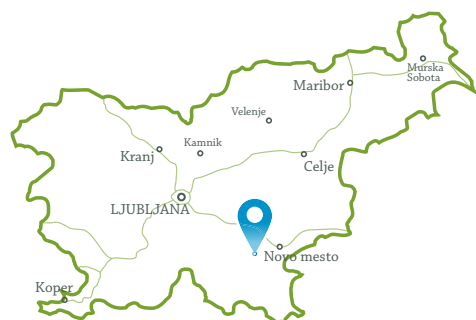
Некогда самый популярный курорт Австро-Венгрии и сегодня предлагает посетить один из лучших отелей в Европе - «Бальнеа» супериор. Патина величественного прошлого и богатая санаторная традиция Терм Доленьске Топлице дополняется услугами современного центра медицинской реабилитации, а в велнес-центре «Бальнеа» вы найдете прекрасное сочетание даров природы с современными методиками для отдыха тела, разума и души.

- 1 Отель «Бальнеа» – один из лучших велнес-отелей Европы. Совершенство художественного оформления отеля.
- 2 Велнес-центр «Бальнеа» – оазис освежающих ванн, бодрящего массажа и отдыха у воды.
- 3 Высококласный центр медицинского восстановления с богатыми традициями.
- 4 Активный отдых на лоне природы. Походы, скандинавская ходьба с инструктором, походы в реликтовый лес.
- 5 Привлекательное направление для пары или семьи.

Термальная вода

Целительный эффект термальной воды на курорте Доленьске Топлице был отмечен столетия назад. Два из трех источников расположены непосредственно под крытыми бассейнами, это «княжеская» и «пещерная» купели. Вода поступает с почти километровой глубины. Она изократотермическая, слегка минерализованная, в ней больше всего кальция, магния и гидрокарбонатов.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



ОТДЫХ НА ВОДАХ

ВЕЛНЕС

- ♦ Велнес-центр «Бальнеа» - это возможность прекрасно отдохнуть на месте: термальные бассейны, сауны, ванны, сеансы массажа, центр косметического ухода за лицом и телом. Велнес-центр связан с отелями панорамным коридором.
- ♦ «Мир саун» – это пять отдельных бань: классическая финская сауна на открытом воздухе. Имеется терраса для нудистов.
- ♦ Уникальная японская ванна: температура воды 40 °С, дзен-кабинет с водяными матрацами для релаксации.
- ♦ Программы на двоих: термальные ванны и массаж.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ВОДЕ

- ♦ Термальный пляж с крытым бассейном, «лягушатником» для детей. Есть выход в открытый бассейн.
- ♦ Большая открытая купальня и детский бассейн с пиратским кораблем.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

- ♦ Ежедневный активный отдых с инструктором: скандинавская ходьба, утренняя зарядка на растяжку, йогогалатес.
- ♦ Активная программа походов по укромным уголкам Доленьского региона (реликтовый лес Кочевье, карстовое плоскогорье Кочевски Rog).
- ♦ На крыше отеля «Бальнеа» проводятся фитнес-программы – прекрасные виды!



ЗДОРОВЬЕ

- ♦ Здоровье и восстановление: на курорте Терме Доленьске Топлице лечат заболевания опорно-двигательной системы, помогают восстановиться после травм и операций, заболеваний вегетативно-нервной системы, онкологических заболеваний.
- ♦ Важной частью восстановительной терапии является бальнеотерапия: есть два термальных бассейна, расположенных прямо над источником. Индивидуальные ванны и бассейн,



где можно поплавать в одиночку или группой.

- ♦ круглосуточное дежурство врачей, отделение по уходу.
- ♦ Диагностический центр: специализированные кабинеты (физиотерапии, ортопедии, нейрохирургии, ревматологии, неврологии, остеопороз).



ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ Программа регенерационной восстановительной терапии после операций и травм.
- ♦ Просветительские программы для диабетиков: как победить диабет
- ♦ Косметический кабинет: малоинвазивные методики для омоложения.

У НАС ИНТЕРЕСНО!

- Пешеходные и велосипедные маршруты приведут к культурно-историческим достопримечательностям.
- Доленьский регион – это замки на холмах и по берегам реки Крка.
- Через курорт Доленьске Топлице проходит пешеходный евромаршрут E7.
- Экскурсия в Белу Краину, по реке Колпа.
- Возможность обзорных полетов, рафтинг, гребля на реке Крка.
- Возможна экскурсия в реликтовый лес Кочевски Rog.

РАЗМЕЩЕНИЕ

- Отель «Бальнеа»**** Супериор
- Отель «Кристалл»****
- Отель «Витал»****

TERME  KRKA

Terme Dolenjske Toplice

Zdraviliški trg 7
8350 Dolenjske Toplice
Tel.: +386 (0)8 205 03 00
booking@terme-krka.si
www.krka-terme.ru



ТЕРМАНА ЛАШКО

- 1 Уникальная термальная вода особой кристаллической формы дарит людям жизненную энергию. Ее можно увезти в подарок или на память в особой бутылки.
- 2 Прекрасные программы восстановительной терапии, дающие ощутимые результаты.
- 3 Городок Лашко гордится еще и своим пивоваренным заводом. Здесь варят превосходное пиво «Лашко» – в центре Термана Лашко оно включено в уникальные велнес-программы и кулинарное предложение.
- 4 Профилактические медицинские программы.
- 5 Альтернативный подход к вопросам здоровья и самочувствия – аюрведа в аюрведическом центре «Термана&Веда».

Уникальный стеклянный купол – на солнечной стороне жизни.

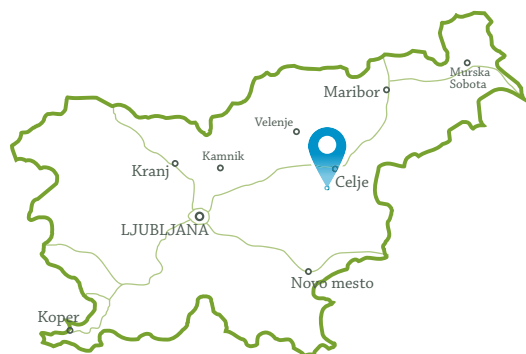
ПОД ЭГИДОЙ ЗДОРОВЬЯ И ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ

Целительная сила источников была известна уже римским легионерам, в средневековье к ним обращались миссионеры, а в XIX веке здесь образовалась здравница императора Австро-Венгрии Франца Иосифа. В наши дни курорт Термана Лашко известен как медицинский центр, где можно при помощи высококвалифицированного коллектива врачей восстановить или укрепить здоровье. Здесь, где сходятся реки Савинья и Речица, уже на протяжении 160 лет местные воды помогают людям обрести здоровье.

Термальная вода Лашко

Исследования института «Бион» доказали, что термальная вода курорта Лашко имеет весьма качественное биополе. Ее целительные свойства отмечались на протяжении десятилетий практики бальнеотерапии. Стимулирующие качества воды делают ее пригодными и для потребления внутрь.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



ЗДОРОВЬЕ

- ♦ Длительный опыт работы показывает, что термальные источники помогают тем, у кого несколько повышенное артериальное давление, хронические воспаления суставов и позвоночника, серьезные травмы или патология конечностей.
- ♦ В Центре здоровья реализуются прекрасные программы по устранению позвоночных болей, восстановлению после инсульта, травм нижних конечностей, программы для лиц, страдающих рассеянным склерозом, регенерация при параличах и сердечно-сосудистых заболеваниях.
- ♦ Круглосуточные дежурства медиков позволяют нашим пациентам пребывать на курорте длительное время.



телом с помощью косметики всемирно признанных производителей.

- ♦ Хочется чего-то особенного? Процедуры с применением пива – только на курорте Термана Лашко. Любителям сладкого понравятся медовые спа-процедуры.
- ♦ Можно посетить семь различных бань: фирменная деталь местечка Лашко – парная в форме пивоваренного котла.



ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ На основе термальной воды курорта, а также традиционных и современных методов лечения выполняются профилактические программы – «Профилактический курс», «Артроз – шагаем легче», «Лимфодренаж» и др.
- ♦ Прекрасные медико-просветительские и профилактические программы для позвоночника – «Школа: позвоночник без боли».
- ♦ Программа лечебного голодания и борьбы со стрессом.

ОТДЫХ НА ВОДАХ

РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ВОДЕ

- ♦ Термальный центр красив: стеклянный купол, разноуровневые крытые бассейны. Открытый бассейн сооружен на слиянии двух рек. Семь раз был удостоен звания лучшего термального комплекса в Словении
- ♦ Можно посетить и менее оживленный термальный пляж отеля «Здравилище Лашко».

ВЕЛНЕС

- ♦ Философия современного велнеса и спа-центра основана на особых процедурах, тематических ваннах, ухода за лицом и

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

- ♦ Отель «Термана Парк Лашко» - прекрасный выбор для семейного отпуска.
- ♦ По окрестным холмам проложены привлекательные пешеходные и веломаршруты.
- ♦ Из термальной купели – на лыжи! Программа «Велнес&Лыжи».



СЕЛФНЕСС

- ♦ Программы аюрведического центра основаны на традиционных методах аюрведы и современном подходе к личности.
- ♦ Термана Лашко – это еще и аюрведическая кухня. Блюда, способствующие обретению физической и душевной гармонии.

У НАС ИНТЕРЕСНО!

- Наш курорт – часть направления Лашко, качественного евронаправления (EDEN) доступного туризма.
- Всемирно известный Фестиваль пива и цветов – июль.
- Посещение пивоваренного завода «Лашко» с дегустацией.
- Дегустация медовых изделий, мастер-класс по изготовлению пряничных сердечек.
- Посещение города Целье с осмотром замка.
- Цельская хижина – адреналиновый парк, в зимний сезон – катание на лыжах.
- Картезанский монастырь Юрклоштер.
- Полхова пещера, заброшенные свинцово-ртутные прииски.
- Посещение агрохозяйств, дегустация блюд местной кухни.

РАЗМЕЩЕНИЕ

- ▣ Отель «Термана Парк Лашко»**** Супериор (евросертификат «Эко-маргаритка»)
- ▣ Отель «Здравилище Лашко»**** (сертификат отеля, приемлемого для инвалидов)



THERMANA
Laško

Zdraviliška cesta 6, 3270 Laško
Тел.: +386 (0)3 423 22 00
info@thermana.si

www.thermana.si

ТЕРМЕ ЛЕНДАВА



Уникальная зеленая вода реликтового происхождения оказывает благотворное влияние на кожу.

- 1 Небольшой уютный курорт зарядит вас жизненной энергией и позитивным настроением
- 2 Поправьте свое здоровье в энергетически сильном природном месте с помощью уникальной парафиновой лечебной воды.
- 3 Наши гости любят возвращаться к местным гостеприимным жителям в небольшой термальный центр, где все организовано по принципу «под единой крышей» и где вас накормят по-домашнему изысканными блюдами местной кухни.
- 4 Идеальное место отдыха для людей зрелого возраста.
- 5 Куда желаете пойти: в ресторан отведать бограч-гуляш, поплавать в 50-метровом бассейне, покататься на велосипеде или отправиться на прогулку? Общение и экскурсии – лучшие ингредиенты рецепта естественного омоложения.

НАПОЛНИТЬСЯ ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИЕЙ

Курорт Терме Лендава расположен на стыке Словении, Венгрии и Хорватии, в объятиях первозданной природы. Вдоль реки Муры гнездятся аисты, в паннонские равнины врезаются холмы с раскинувшимися на их склонах виноградниками. Именно здесь, в на курорте Терме Лендава, находится ключ здоровья – уникальная парафиновая термоминеральная вода. Целебная вода зеленоватого оттенка, девственная природа и по-настоящему гостеприимные люди творят гармонию этого края.

Природная парафиновая термоминеральная вода

У подножия лендавских виноградных холмов, на курорте Терме Лендава, находится месторождение уникальной натриево-гидрокарбонатной лечебной термоминеральной воды с высокой концентрацией парафинов, которая легла в основу оздоровительных программ. Наука и энергия природы объединились здесь, чтобы помочь людям в борьбе с болезнями опорно-двигательного аппарата, заболеваниями щитовидной железы, органов дыхания и кожи.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



ЗДОРОВЬЕ

- ♦ Парафиновая термоминеральная вода оказывает благоприятное воздействие на кожу, помогает при лечении и профилактике возникновения ревматических заболеваний, при лечении травм, при реабилитации после операций на опорно-двигательном аппарате, а также при лечении заболеваний периферической нервной системы и послеожоговых состояний. Также имеется положительный опыт лечения хронических воспалений репродуктивных органов.
- ♦ Индивидуальные оздоровительные программы для облегчения ревматических заболеваний и остеопороза.
- ♦ Центр лечения заболеваний щитовидной железы.
- ♦ Программа здорового долголетия.



ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ Высококласные специалисты, владеющие современными протоколами лечения, также стараются сохранить традиционные подходы при приготовлении травяных, парафиновых и парафанговых обертываний.
- ♦ Обертывания на основе парафанго (особая смесь парафина и лечебной грязи – фанго) производит расслабляющий эффект, оказывает глубинное воздействие на весь организм и улучшает состояние кожи.
- ♦ Методы традиционной медицины в Термах Лендава дополняют альтернативные холистические подходы: акупунктура, предложения Оздоровительного парка.

- ♦ Обойдите шесть энергетических точек Энергетического парка для улучшения самочувствия.
- ♦ Босоногая тропа: прогуляйтесь по ней без обуви для энергетической чистки организма и наполнения энергией.
- ♦ Спортивные гели «Lundva» с парафиновой водой идеально подходят для профессиональных спортсменов и любителей активного отдыха.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ВОДЕ

- ♦ Набирайте километры плавания в 50-метровом бассейне.
- ♦ Аквапарк для детей и взрослых.
- ♦ Повалиться на шезлонге, побрызгаться или поотмокать в воде – выбирайте отдых на свой вкус.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

- ♦ Активные семейные каникулы: укрепите тело и дух вместе с рыцарем Михой, который с помощью интерактивных заданий и легенд восточной части Словении расскажет, как важно проявлять настойчивость в спорте.
- ♦ 7 велосипедных туров с отправлением и конечным пунктом в Лендаве длиной от 20 до 65 км. Частично туры проходят по территории Венгрии и Хорватии, перед поездкой вас снабдят картой с местными достопримечательностями.

ОТДЫХ НА ВОДАХ

ВЕЛНЕС

- ♦ Бассейн с парафиновой термальной водой для омоложения кожи.
- ♦ Парафиновые обертывания для рук – лучший способ лечения для больных суставов (артриты, артрозы).
- ♦ Поклонитесь амулету Терм Лендава – золотая монета здоровья для хорошего самочувствия.

У НАС ИНТЕРЕСНО!

- Историко-культурное наследие Лендавы (синагога, церковь Св. Катарины, могучий замок, Музей городского быта, печатного дела и зонтичного производства).
- Три страны за один день (велотуры с гидом).
- Озеро Буковнишко с энергетическими точками и Иванов ключ с целебной водой, где, согласно поверьям, можно обрести красоту.
- Экскурсия на ближние Лендавские холмы, осенью – наблюдение за сбором винограда.
- Осмотр мумии воина Хадика, защищавшего Лендаву во время турецких нападений.
- Парк адреналина Буковнишко озеро.
- Пермакультурный инкубатор в деревне Чентиба.
- Посещение Венгрии и Хорватии.

РАЗМЕЩЕНИЕ

- ▣ Отель «Липа»***
- ▣ Апартаменты «Липов гай»***
- ▣ Кемпинг «Терме Лендава»***

TERME LENDAVA

SAVA HOTELS & RESORTS

Tomšičeva 2a, 9220 Lendava
Тел.: +386 (0)2 577 44 00
info@terme-lendava.si

www.sava-hotels-resorts.com

ТЕРМЕ 3000 – МОРАВСКЕ ТОПЛИЦЕ

Главное достоинство курорта Терме 3000 – Моравск Топлице – уникальная целебная черная термоминеральная вода.

РАЗНЕЖЕННОСТЬ ОТ БЕСКОНЕЧНОГО УДОВОЛЬСТВИЯ

Паннонское море, существовавшее здесь миллионы лет тому назад оставило после себя богатое наследие в виде термальных источников. Там, где холмы Горичко сливаются с Паннонской низменностью, вас ожидает широкая палитра приключений в гармонии с целебным эффектом популярной черной термоминеральной воды, которая легла в основу медицинских программ, велнес-терапий и купания на курорте Терме 3000 – Моравске Топлице.

- 1 На огромной территории термального комплекса каждый найдет для себя удовольствие по душе.
- 2 Черная термоминеральная вода, самая горячая в Словении, наиболее эффективна при болезнях суставов.
- 3 Первоклассные медико-оздоровительные программы в велнес-центре «Термалиум» возродят вас к жизни.
- 4 А сколько это – полгектара водной поверхности? Столько, что скучать точно не придется!
- 5 Богатая палитра вкусов прекурской кухни.

Черная термоминеральная вода

Постоянные посетители курорта Терме 3000 часто оставляют положительные отзывы о лечебном обезболивающем эффекте черной воды, которая оказывает благоприятное действие при лечении опорно-двигательного аппарата, а также при псориазе и нейродермите. Черная вода в особенности эффективна при проблемах с суставами, она успокаивает боль и повышает гибкость суставов.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



ОТДЫХ НА ВОДАХ

РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ВОДЕ

- ♦ Водный рай для детей и взрослых на площади более 5200 м² (28 крытых и открытых бассейнов с водными аттракционами и горками).
- ♦ Приглашаем вас подняться на 22-метровую высоту аттракциона «AquaLoop» – первая в Европе водная горка с мертвой петлей, или «Камикадзе в свободном полете».
- ♦ А какие приключения ждут самых маленьких гостей? Самый храбрый во всем Прекмуре аист Вики научит малышей крутым упражнениям на воде в спортивном парке, преподаст им уроки мужества и познакомит с окрестностями.

ВЕЛНЕС

- ♦ Среди обилия услуг терапевтический велнес-центра «Термалиум» обратит особое внимание на те из них, которые несут в себе колорит Прекмурия.
- ♦ Приходите на специальный массаж с тыквенным маслом или с вытяжкой из растений паннонских лугов Малой Ливады – это настоящая сокровищница минералов и витаминов.
- ♦ Купание в термальной воде оказывает глубокий оздоровительный эффект на весь организм, успокаивает нервную систему, освежает кожу, улучшает кровообращение и снимает боль.
- ♦ Косметика «Термалиум» вобрала в себя мощь черной термоминеральной воды, которую вы можете взять домой.



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

- ♦ Отдыхать активно на курорте Терме 3000 проще простого!
- ♦ Здесь ваши дети все время будут двигаться, т.к. именно движение лежит в основе всех детских анимационных программ.
- ♦ Гольф-центр «Ливада»: испытайте свои силы на гольф-площадке с 18 лунками и самым длинным игровым полем в Словении.
- ♦ Рекреационные тропы: в окрестностях Моравских Топлиц проложено более 100 км тематических троп, велосипедных дорожек, троп для походов и скандинавской ходьбы.



ЗДОРОВЬЕ

- ♦ Природные факторы в сочетании с медицинскими ноу-хау в области ортопедии, ревматологии и дерматологии.
- ♦ Центр реабилитации после реконструкции молочных желез и пластических операций.
- ♦ Центр реабилитации при дегенеративных состояниях, в посттравматический период и после операций опорно-двигательного аппарата.
- ♦ Высокий процент излечения при псориазе и псориатическом артрите.
- ♦ Положительные результаты при лечении спортивных травм.



ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ Терапевтический велнес-центр «Термалиум» является одним из крупнейших центров в этой части Европы.
- ♦ Здесь работает команда сильнейших специалистов в области медико-оздоровительных программ.
- ♦ Излечению пациентов способствует сама природа Прекмурского края.
- ♦ Тайский центр предлагает вам современные виды тайского массажа и антистрессовых программ.

У НАС ИНТЕРЕСНО!

- «Европейская деревня аистов» Велика Полана: посмотрите, как гнездятся аисты.
- Остров любви. Естественный остров на реке Мура.
- Традиционная паннонская деревня.
- Плантация орхидей «Ocean Orchids», где растения выращиваются на термальной воде.
- Прыжок в прошлое вместе с бурьяшами (крестьянами, занимавшимися в прошлом укреплением берегов бурной реки Муры).
- Экскурсия на завод по изготовлению прекмурского тыквенного масла.
- Озеро Буковнишко с энергетическими точками и Иванов ключ с целебной водой, где согласно поверьям, можно обрести красоту.
- Парк приключений Буковнишко озеро.
- Парк приключений «Вулкания»: хотите узнать, как извергаются вулканы?
- Самая лучшая экскурсия для ознакомления с Прекмурием «Прекмурие – край бесподобной кухни и гостеприимных людей».

РАЗМЕЩЕНИЕ

- Отель «Ливада Престиж»****
- Отель «Айда»****
- Отель «Термал»****
- Апартаменты «Прекмурская деревня»****
- Бунгало «Туристский поселок»***
- Кемпинг «Терме-3000»****

TERME 3000 - MORAVSKE TOPLICE

SAVA HOTELS & RESORTS

Kranjčeva ulica 12
9226 Moravske Toplice
Тел.: +386 (0)2 512 22 00
info@terme3000.si

www.sava-hotels-resorts.com

ТЕРМЕ ОЛИМИА

- 1 Терме Олимиа, первое селфнесс-направление в Словении.
- 2 Престижный велнес-центр «Орхиделиа», которому постоянно присуждается звание «самого словенского велнес-центра». Здесь в вас проснется любовь к вашему телу и духу.
- 3 Специализируется на восстановлении позвоночника, устранении болей в шейном и поясничном отделах.
- 4 Современная архитектура, созвучная природе.
- 5 Уютное место, богатый выбор проведения досуга.

Возврат к себе. Путешествие, которое всегда успешно. Селфнесс на курорте Терме Олимиа.

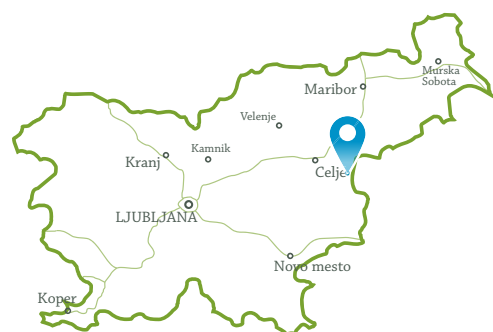
ВОЗВРАТ К СЕБЕ

В центральной части региона Козьянско из недр земли пробивается необычная вода. Она ласкает наш организм снаружи и изнутри. Ее лечебная сила была открыта давно. На базе природного богатства возник курорт Терме Олимиа: архитектурное совершенство, гармония с окружающей природой, разнообразие процедур для укрепления здоровья, прекрасного самочувствия и гармонии. Это целый мир, и он необычен. На курорте Терме Олимиа в вас проснется внимание к себе.

Термальная вода Олимии

Биополе воды Олимии устойчиво и гармонично. Вода оказывает бодрящее, стимулирующее действие. Содержание кремния положительно сказывается на состоянии соединительной, костной и хрящевой тканей. Пониженное содержание минералов позволяет лучше очистить организм и укрепить иммунитет.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ





СЕЛФНЕСС

- ♦ Широкие возможности для овладения приемами самолечения, которыми располагает энергомедицина. Обучение технике противостояния повседневным вызовам: утренняя энергетическая зарядка, ритуал развития внимания, дыхательная гимнастика, медитации с визуализацией, звукотерапия, ходьба босиком, лесные ванны....
- ♦ Вам понравится физически активный отдых, вы научитесь распознавать здоровую пищу – большей частью продукты нашего меню производятся на соседних фермах.
- ♦ Каждая третья пятница месяца – день селфнесса. Проведите его с нами.



ОТДЫХ НА ВОДАХ

ВЕЛНЕС

- ♦ Велнес-центр «Орхиделиа» - наиболее престижная часть курорта Терме Олимиа. Вы полюбите свое тело и дух. В олимийской воде вы почувствуете, как безгранична любовь матери-природы, она напоена тишиной. Сочетание крытых и открытых бассейнов, «Мира сауна» и тематических уголков отдыха – это настоящая поэзия архитектуры.
- ♦ Можно выбрать разнообразную программу велнес-центра «Термалия»: водный оазис, самый крупный комплекс бань в Словении, центр «Spa&Beauty» с уникальными велнес-процедурами.
- ♦ Более камерный спа-салон «Армония» обрел особую известность благодаря массажу «Армония», «Олимиа» и «Вита», а также программам на двоих.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ВОДЕ

- ♦ В летний сезон наиболее популярен Термальный парк «Аквалуна».
- ♦ Здесь вас ждут водовороты и горки, бассейн с искусственной волной и самый головокружительный тобогган в Словении «Кинг Кобра».



- ♦ Для самых маленьких у нас работает клуб «Кинг Кобра» с разнообразными программами анимации. Есть много бассейнов для детей с аттракционами «Акваджунгли» и «Аквасафари», где макеты животных выполнены в натуральную величину.



ЗДОРОВЬЕ

- ♦ В центре здоровья «Олимиа» на базе традиций разработаны современные программы по укреплению здоровья и формированию хорошего самочувствия. Врач, внимательно осмотрев и выслушав гостя, разрабатывает индивидуальную программу лечения и диету.
- ♦ Курорт специализируется на ортопедии, здесь лечат тех, кто перенес травмы, ревматические заболевания и операции.
- ♦ Особенность курорта Терме Олимиа – восстановительное лечение позвоночника, устранение болей в шейном и поясничном отделе. Набор терапевтических приемов представляет собой подход Олимии – это коррекция таких последствий малоподвижного образа жизни как нарушения двигательной активности и мышечная дисгармония.



ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ Профилактические программы заряжают жизненной энергией и устраняют последствия нездорового образа жизни.
- ♦ Что касается диагностики и лечения – курорт Терме Олимиа сочетает испытанный холистический подход с достижениями современной мануальной медицины, восточные терапевтические традиции и применение самой современной аппаратуры. Все это естественным образом стимулирует процессы регенерации организма.

У НАС ИНТЕРЕСНО!

- Монастырь Олимье, где находится третья по «старшинству» аптека в Европе.
- Шоколадный цех «Синцерус Олимье».
- А-гольф, 9 игровых полей.
- Еленов гребен, винные погреба, домашний пивоваренный завод, туристические усадьбы.
- «Хижина волшебницы» – земля сказок и фантазии.
- Замок Подсреда.
- Музей под открытым небом Рогатец.
- Благоустроенные велосипедные трассы и пешеходные маршруты.

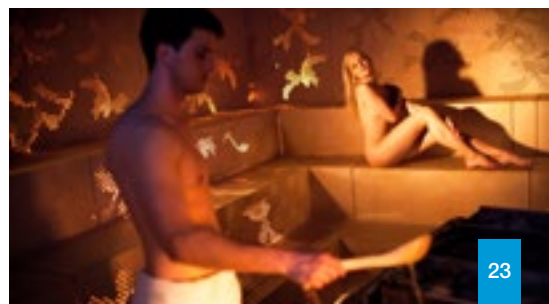
РАЗМЕЩЕНИЕ

- ▣ Отель «Сотелиа»**** Супериор
- ▣ Отель «Бреза»****
- ▣ Апартаменты «Роса»****
- ▣ Поселок «Липа»***
- ▣ Кемпинг «Натура»*****

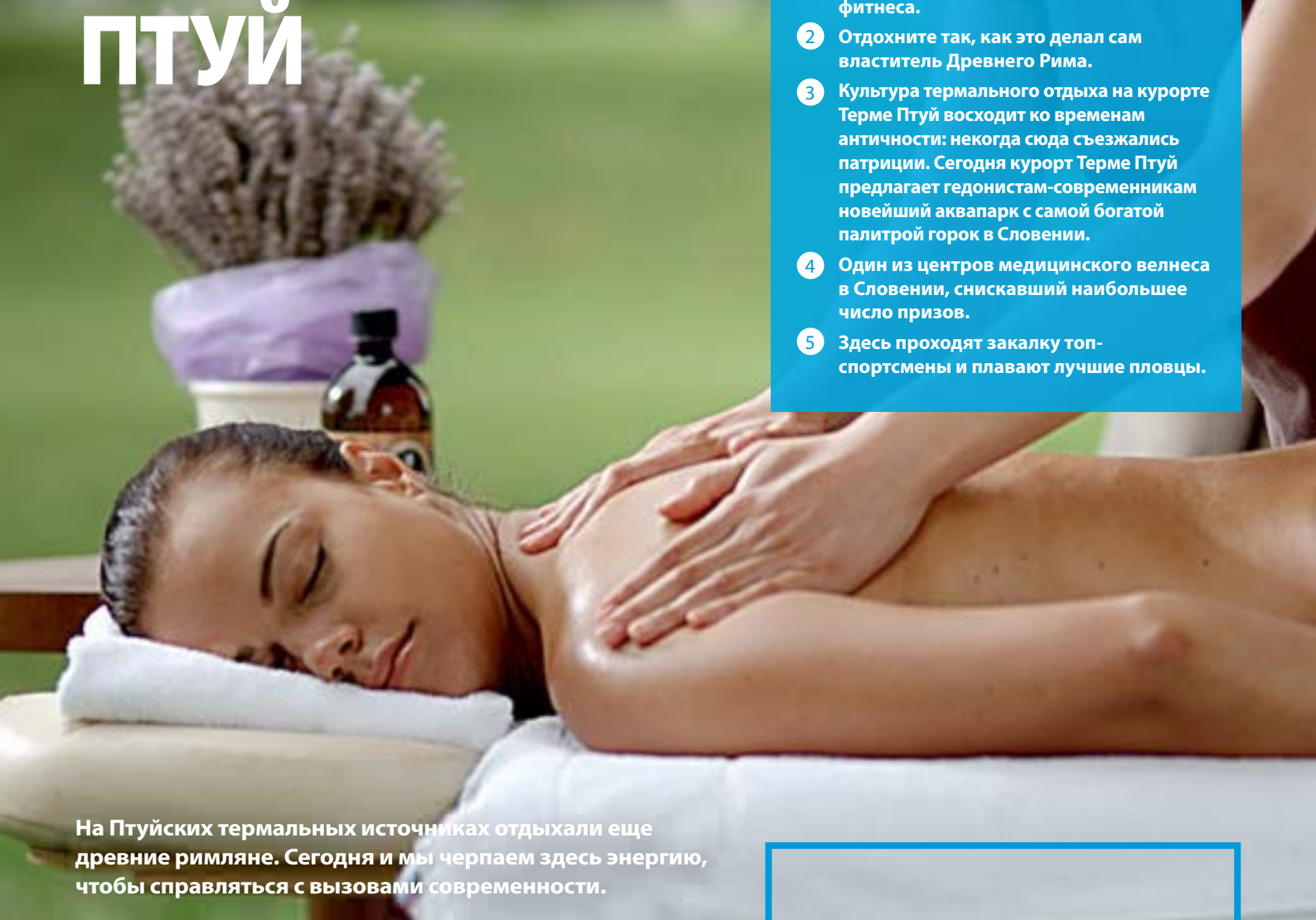


Terme Olimia

Zdraviliška cesta 24, 3254 Podčetrtek
 Tel.: +386 (0)3 829 78 36
 info@terme-olimia.com
 www.terme-olimia.com



ТЕРМЕ ПТУЙ



На Птуйских термальных источниках отдыхали еще древние римляне. Сегодня и мы черпаем здесь энергию, чтобы справляться с вызовами современности.

ОСВЕЖАЮЩИЙ АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Один из самых молодых курортов Словении находится в самом старом словенском городе Птуй. Здесь на каждом шагу – живая история. На базе термальной воды строится комплексное медицинское обслуживание и предложение медицинского велнеса курорта Терме Птуй, здесь большой аквапарк и прекрасный центр медицинского велнеса: отрешитесь от забот и наслаждайтесь так, как это умели делать древние римляне. Это курорт, где разработана новая концепция отдыха от перегрузок современности.

- 1 Курорт, который невозможно представить без активного отдыха и фитнеса.
- 2 Отдохните так, как это делал сам властитель Древнего Рима.
- 3 Культура термального отдыха на курорте Терме Птуй восходит ко временам античности: некогда сюда съезжались патриции. Сегодня курорт Терме Птуй предлагает гедонистам-современникам новейший аквапарк с самой богатой палитрой горок в Словении.
- 4 Один из центров медицинского велнеса в Словении, снискавший наибольшее число призов.
- 5 Здесь проходят закалику топ-спортсмены и плавают лучшие пловцы.

Термальная вода

Вода, поступающая с глубины 1100 м, имеет температуру 56 °С. Ее воздействие благотворно. Вода мягкая, но оказывает бодрящее действие на организм. Наибольшая эффективность достигается при лечении ревматических заболеваний и заболеваний опорно-двигательной системы, санации травм и послеоперационном восстановлении костей, суставов и мышц.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ





СЕЛФНЕСС

- ♦ Курорт Терме Птуй предлагает новую концепцию отдыха для тех, кто устал от современного образа жизни.
- ♦ Релаксация, возобновление запасов энергии, обновление имиджа – процедуры естественного омоложения, формирование силуэта под наблюдением врачей.
- ♦ Ветряная мельница здоровья – обновите свою энергетику: общеукрепляющее действие, новый взгляд на себя и окружающих, противостояние стрессу, прекрасная профилактика синдрома выгорания.
- ♦ Программа «Фитнес для вас»: полная тарелка вкуснейших продуктов для прекрасного самочувствия.



ОТДЫХ НА ВОДАХ

РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ВОДЕ

- ♦ Огромный аквапарк – масса развлечений и адреналина: девять крутых горок, величавая река, бассейн с искусственной волной, подводный массаж, детский бассейн с аттракционами.
- ♦ Совершенствуйтесь в плавании в олимпийском бассейне – здесь накручивают километры и профессиональные пловцы со всего Земного шара.
- ♦ Многоэтажная башня с горками, максимум адреналина на тобогане «Тайфун».

ВЕЛНЕС

- ♦ В центре медицинского велнеса «Валенс Аугуста» можно побаловать себя приятными ощущениями.
- ♦ Для динамичного отдыха посетите аквапарк, «изюминкой» которого являются сауны, устроенные в винных бочках.
- ♦ Романтические ванны, VIP-кабинеты массажа, уединенный отдых для двоих в интимной обстановке Бассейна цезарей.
- ♦ Большой выбор уникальных видов массажа. Запишитесь на массаж с терапевтическим винным маслом.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

- ♦ От курорта Терме Птуй рукой подать до древнейшего словенского города, и при этом вас окружает природа. Утренняя пробежка или прогулка по берегу реки Драва до города зарядит вас энергией на целый день.
- ♦ Поле для игры в гольф на 18 лунок – неподалеку. Оно особенное: здесь множество водных препятствий.
- ♦ Гребля, прогулки на яхте, вейкинг на самом крупном словенском искусственном водохранилище и на реке Драва.



ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ Один из центров медицинского велнеса в Словении, снискавший наибольшее число призов: особый акцент на просветительской работе и поощрении здорового образа жизни.
- ♦ Секреты прекрасной фигуры и омоложения естественным путем – результаты сразу и надолго.



ЗДОРОВЬЕ

- ♦ В Центре спортивной медицины целительная вода и высокая квалификация медперсонала – основа успехов в области спортивной медицины и ортопедии.
- ♦ Центр здоровья позвоночника и суставов.
- ♦ Комплекс восстановительной терапии: сочетание природных факторов, разнообразия методик физиотерапии и широкого выбора упражнений на выносливость. Активный отдых.

У НАС ИНТЕРЕСНО!

- Исторический город Птуй совсем рядом.
- Посещение самого старого винного погреба в Словении, старейшая виноградная лоза в мире.
- Европейский центр митраизма.
- Пухов музей ретро-автомобилей.
- Посетите руины замка Вурберк – здесь немало энергетически активных точек.
- Сказочный лес «Красная шапочка».
- Винный маршрут – Ерусалем, Халозе.
- Самый крупный в Словении масленичный карнавал – куренты!
- Римские игры перенесут вас на 2000 лет в прошлое.

РАЗМЕЩЕНИЕ

- Гранд-отель «Примус»****
Супериор
- Бунгало «Птуй»***
- Гостевые дома «Птуй»***
- Кемпинг «Терме Птуй»****
- Глэмпинг «Деревня виноделов»****

TERME PTUJ

SAVA HOTELS & RESORTS

Pot v toplice 9, 2251 Ptuj
Тел.: +386 (0)2 749 45 00
info@terme-ptuj.si

www.sava-hotels-resorts.com



ЛЕЧЕБНЫЙ КУРОРТ РАДЕНЦИ

Вода «Radenska» с высоким содержанием CO₂ исцеляет и бодрит. Бренд «три сердечка».

В ОКРУЖЕНИИ ИСТОЧНИКОВ ЗДОРОВЬЯ

Лечебный курорт Раденци приглашает вас в северо-восточную часть Словении, в край нив и виноградников, у реки Мура. Как гласит легенда, именно здесь гномы выпускают на поверхность минеральную воду. Не так много мест в Европе, где соприкасается четверка целительных природных факторов. Именно здесь пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями ждет оснащенный самым современным в Европе оборудованием медицинский центр. Дом знаменитой минеральной воды «Radenska», 130-летняя курортная традиция!

- 1 Восстановить здоровье и энергию с помощью знаменитой воды «Radenska». Ее можно пить непосредственно из источника.
- 2 Первый словенский курорт, специализирующийся на лечении сердечно-сосудистых заболеваний.
- 3 Минеральные и термальные источники здоровья - прием воды внутрь, плавание, релаксация, уход, развлечения.
- 4 Лечебный курорт Раденци известен также как климатический курорт: 250 солнечных дней в году.
- 5 Наши повара тоже позаботятся о вашем здоровье.

Минеральная термальная вода, лечебная грязь и мягкий климат

Минеральная вода «Radenska» по содержанию CO₂ представляет собой одну из самых обогащенных вод в Европе. Ее богатство дополняет главная терапия курорта - природная минеральная ванна Раденска с CO₂. Благоприятное воздействие оказывают также благоприятный мягкий климат и органические лечебные грязи.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



ЗДОРОВЬЕ

- ♦ Комплекс процедур, предлагаемых современным кардиореабилитационным центром, расположенным в этой части Европы.
- ♦ Знаменитая минеральная ванна «Radenska» улучшает кровообращение, снижает артериальное давление, нормализует пульс.
- ♦ Питье воды «Radenska» помогает при сердечно-сосудистых заболеваниях, а также болезнях почек и выделительной системы, равно как и при проблемах с пищеварением.
- ♦ Кардиореабилитационный центр располагает самым современным оборудованием.
- ♦ Круглосуточное дежурство врачей – интернистов и кардиологов, при участии физиатров. При необходимости возможна помощь кардиохирурга, ангиолога, флеболога, невролога, диабетолога, нефролога, уролога, гастроэнтеролога, ортопеда, психолога, диетолога. Профессиональный коллектив физиотерапевтов.



ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ Лечебный Курорт Раденци – место, где позаботятся о вашем сердце и защитят его от негативных влияний современного темпа жизни.
- ♦ Курс доктора Хенна – потребление минеральной воды «Radenska» из самого среднего целительного источника – улучшит самочувствие, укрепит иммунитет, восстановит давление и снимет напряжение.
- ♦ Заботе о сердце: УЗИ сердца 3D, программа «Женское сердце» и программа «Защита сердца спортсмена и физкультурника» (те, кто занимается спортом, должны правильно рассчитать нагрузку).
- ♦ Кардиогимнастика в бассейне.
- ♦ Профосмотры: состояние сердца нужно контролировать своевременно.



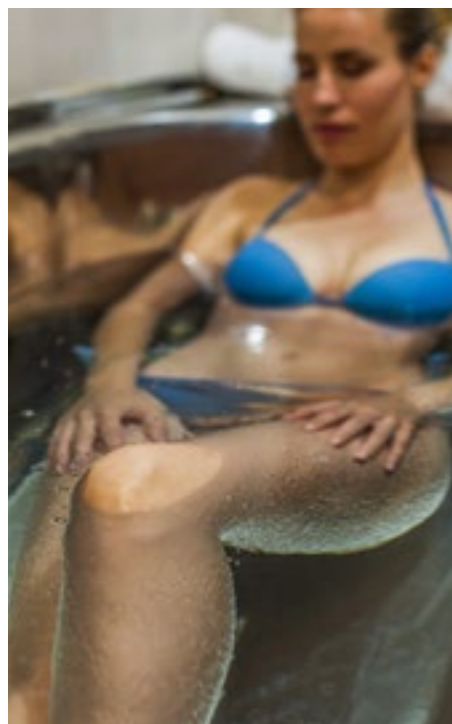
ОТДЫХ НА ВОДАХ

ВЕЛНЕС

- ♦ В центре медицинского велнеса «Корриум» созданы все условия для поддержания здоровья. Сеансы массажа, минеральные ванны и сауны.
- ♦ Комплекс бассейнов с акваторией площадью 1460 м²: 10 соединенных между собой бассейнов с термальной подогретой водой.
- ♦ Откройте позитивному мышлению и энергии Центра аюрведы.
- ♦ Аппликации фанго позволяют снизить уровень стресса и прекрасно дополняют массаж и минеральные ванны.
- ♦ Салон «Stone&Concerto» – очищение организма, скульптура тела.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

- ♦ Активный отдых по вашему вкусу: маршруты для пеших и велосипедных



прогулок, а также бега трусцой и скандинавской ходьбы.

- ♦ Утренняя зарядка в зале и аквааэробика на бассейне – лучшее начало нового дня.
- ♦ «Дорога сердца» – изучите историю курорта.
- ♦ Охота на «пузырики» в окрестностях курорта – это развлечет всех.

У НАС ИНТЕРЕСНО!

- Посещение линии розлива минеральной воды «Radenska».
- Дегустация тыквенного масла, прлекийской ветчины и местного вина - Ерузалем.
- Посещение Радгонского винного погреба, дегустация игристых вин.
- Ландшафтный парк Горичко.
- Пчеловодческий музей Крапье.
- Рафтинг на реке Мура.
- Велосипедные поездки за рубеж – поиски клада.
- Парк приключений на Буковнишском озере.
- Посетите парк «Сад воспоминаний и дружбы» в местечке Петаньцы.
- Экоусадьба «Пчелиный замок».
- Марафон трех сердец в мае – бег за здоровьем, не за результатом.

РАЗМЕЩЕНИЕ

- Отель «Радин»****
- Отель «Извир»****


ZDRAVILIŠČE RADENCI
SAVA HOTELS & RESORTS

Zdraviliško naselje 12, 9252 Radenci
Тел.: +386 (0)2 520 27 22
info@zdravilisce-radenci.si

www.sava-hotels-resorts.com

ЛЕЧЕБНЫЙ КУРОРТ РОГАШКА СЛАТИНА

- 1 Вода «Donat Mg» - всемирный рекордсмен по содержанию магния: более 1000 мг/л.. Она является одной из самых целебных вод в мире.
- 2 Прекрасный медицинский центр, 40 врачей-специалистов, сертификат качества и безопасности процедур в соответствии с международными стандартами «ACI».
- 3 Лечение с помощью уникальных природных факторов: прием минеральной воды «Donat Mg» из источника, минеральные ванны, фанго, травяные аппликации, целительный климат.
- 4 Высококласные бальнеотерапевтические процедуры, специализированные медицинские услуги, физиотерапия и хирургия – все в одном месте.
- 5 400-летняя традиция, чудесный курортный парк с клумбами и оригинальной классической архитектурой.

Прием природной минеральной воды «Donat Mg» у источника – целительная сила доказана.

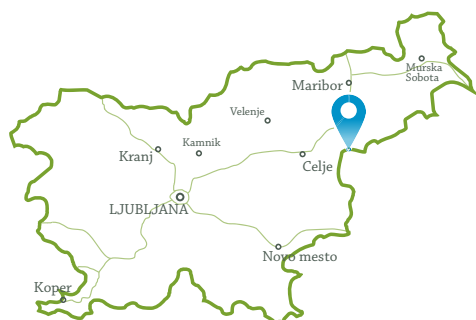
ЧЕТЫРЕ ВЕКА ИСТОЧНИКОВ ЗДОРОВЬЯ

Легенда гласит: бог Аполлон велел крылатому коню Пегасу ударить копытом, чтобы отворился источник в Рогашке, и напиться его воды, ибо она есть «источник здоровья и истинная сила божья». Настоящий расцвет курорт переживал во второй половине XIX века: это было светское место, куда приезжали властители и знать. Их развлекали прославленные артисты. В наши дни Медицинский центр Рогашка является одним из самых видных центров здоровья и красоты в данном регионе Европы. Здесь используют уникальные природные источники, опираясь на четырехсотлетнюю традицию и открытия современной медицины.

Природная минеральная вода «Donat Mg»

Курс приема воды «Donat Mg» из источника в сочетании с набором процедур эффективно устраняет запоры, помогает при ожирении, повышенной секреции желудка, изжоге. Прекрасно снимает стресс, полезен при напряженном умственном и физическом труде, диабете, повышенном артериальном давлении и беременности.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



ЗДОРОВЬЕ

- ♦ Единственный курорт в Словении, специализирующийся на профилактике и лечении гастроэнтерологических и эндокринных заболеваний, а также восстановлении после них и перенесенных операций.
- ♦ Прием врачами-специалистами и диагностика (гастроэнтерология, кардиология, УЗИ, рентген, гинекология, урология, аллергология, пульмонология, ортопедия, педиатрия).
- ♦ Клиническая лаборатория (160 видов лабораторных анализов).
- ♦ Высококвалифицированные специалисты в области пластической хирургии, сосудистой хирургии, операциях на кистях рук, дерматологии, физиотерапии, бальнеотерапии.



- ♦ Специализированные медицинские программы: гастроэнтерология, диабет, педиатрия, похудание, очищение организма, клиника здорового сна, центр по заболеваниям органов малого таза.

ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ Широкий спектр базовых и углубленных профосмотров.
- ♦ Профилактические программы для менеджеров и спортсменов-любителей.
- ♦ Комплексный диетологический подход, программы выявления непереносимости пищевых продуктов.
- ♦ Программы омоложения: эстетическая дерматология, пластическая хирургия, формирование силуэта, услуги косметического салона под кураторством



известных дерматологов и пластических хирургов.

- ♦ Программы, проводимые прошедшими специализацию и стажировку физиотерапевтами (мануальная терапия, кинезиотерапия, электротерапия, механотерапия и т.п.).
- ♦ Медикотерапевтические сеансы массажа, специальный массаж, обертывания, пилинги: природные факторы помогают естественным путем вернуть и сохранить здоровье.

СЕЛФНЕСС

- ♦ Индивидуальные программы обретения гармонии тела, духа и разума: в основе – знания, традиции и природные факторы.

У НАС ИНТЕРЕСНО!

- Прекрасный курортный парк с прогулочной аллеей и благоустроенными маршрутами зовет под свою сень.
- Стеклодувный завод «Рогашка» – посещение завода, туристический маршрут.
- Косметика «Афродита» - ведущий дом красоты в Словении.
- Анин дворец – пять музейных коллекций на тему богатой истории города Рогашка Слатина.
- Уникальная коллекция кактусов – более 7000 экземпляров со всего мира.

РАЗМЕЩЕНИЕ

- ♦ Отель «Слатина Медикал»***
Отель «Слатина» - это отель санаторного типа, расположенный около прогулочной аллеи. В отеле есть медицинский центр, возможность контролируемого диетического питания, круглосуточное дежурство медперсонала. Специализируется на комплексном курортном лечении.
- ♦ В городе имеются также на выбор и другие отели.



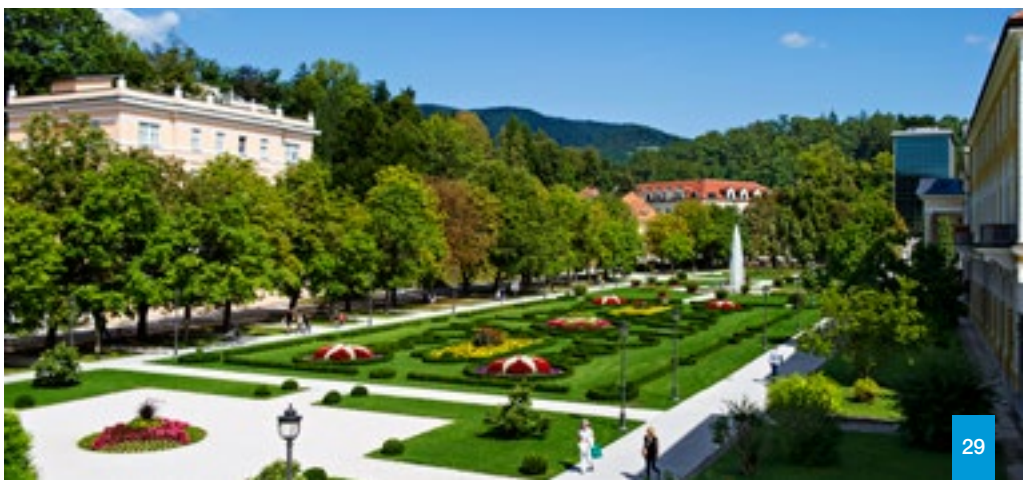
Zdravilišče Rogaska - Zdravstvo, d.o.o.

Zdraviliški trg 9, 3250 Rogaska Slatina

Тел.: +386 (0)3 811 70 15

info@rogaska-medical.com

www.rogaska-medical.com



ТАЛАСО СТРУНЬЯН



Центр талассотерапии у моря. Ощутите целительную силу моря, природы, солнца.

СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЛИВ ЗДОРОВЬЯ

Популярный словенский климатический курорт и центр талассотерапии Таласо Струньян расположен прямо на берегу моря, в окружении ландшафтного заповедника, в самой зеленой части словенского побережья. Здесь пересекается множество туристических маршрутов. Солнце здесь светит 2300 часов в год. Прекрасная возможность активно отдохнуть и пройти курс оздоровительных процедур.

- 1 Единственный в Словении курорт и центр талассотерапии, расположенный у моря, на территории заповедника. Неподалеку расстилаются соляные копи, где уже тысячу лет добывают соль старым дедовским способом.
- 2 Море исцеляет все недуги!
- 3 Отдых в велнес-центре «Салиа» в средиземноморском стиле.
- 4 Активный отпуск в Средиземноморье, 365 дней в году.
- 5 Благоустроенный пляж с голубым флагом – одна из самых чистых акваторий Адриатики.

Морская вода, морской климат, морская грязь, водоросли, соль

Предложение построено на талассотерапии – сочетании природных факторов с морским климатом. Рядом с морем можно испытать на себе целительность аэрозолей, исходящих от солеварен, поплавать в бассейнах с морской водой, принять аппликации из фанго и морской соли.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



ТАЛАССО ОТДЫХ

ВЕЛНЕС

- ♦ Комплекс бассейнов с морской водой в отеле «Свобода» (два крытых бассейна, детский бассейн и наружный бассейн).
- ♦ Отдых в «Мире саун», средиземноморские благовония: финская баня с видом на сад, турецкая, соляная, ароматическая бани, инфракрасная сауна, джакузи.
- ♦ Средиземноморский велнес: массажные морские ванны, процедуры по уходу с великолепной косметикой в велнес-центре «Салиа».
- ♦ Кухня с акцентом на здоровых экологически чистых продуктах. Вкус Средиземноморья.



- ♦ Активный отпуск на Адриатике, 365 дней в году, среди первозданной природы, на стыке трех стран.
- ♦ Походы, велосипедные прогулки, скандинавская ходьба – на лоне первозданной природы. Прекрасные панорамы моря, живописные деревушки Словенской Истрии.
- ♦ Целых 80 км размеченных маршрутов, ведущих от отеля. Финиш европейской пешеходной трассы Е6 в Струньяне.
- ♦ Ежедневно – скандинавская ходьба с инструктором, содержательная программа «Неделя походов по Словенской Истрии».
- ♦ Через Струньян, от Триеста до Пореча, проходит также популярный велосипедный маршрут «Парензана».

ЗДОРОВЬЕ

- ♦ Сочетание медицины и талассотерапии: Таласо Струньян – это лечение дегенеративных ревматических заболеваний позвоночника и суставов, заболеваний дыхательных путей, хронических дерматозов, а также курсы восстановления после операций на опорно-двигательной системе.
- ♦ Вашим здоровьем займется высокопрофессиональный коллектив врачей-специалистов, медсестер, физиотерапевтов и массажистов. В кабинетах медицинского



центра консультируют известные физиотерапевты, реабилитологи, ортопеды, кардиологи, пульмонологи, гинекологи.

СЕЛФНЕСС

- ♦ Бодры, веселы, здоровы... Солнце внутри! Подышите зеленым Средиземноморьем!
- ♦ Сеансы дыхательной гимнастики и медитации на соляных плантациях, мастер-классы по селфнессу.
- ♦ Новинка: селфнесс-программа «Healthy Ageing» – «Здоровое долголетие» и «Антистресс»!



ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ Специалисты курорта Таласо Струньян разработали плановые программы, позволяющие успешно противостоять повседневным стрессам.
- ♦ Программы регенерации и восстановления, профилактические осмотры для женщин старше 50 лет, диспансеризации, просветительская работа, адресованная диабетикам и т.п.
- ♦ Талассотерапия – сама природа нам дарит здоровье и бодрость.

У НАС ИНТЕРЕСНО!

- Романтические средневековые приморские города Пиран, Изола и Копер, оживленный Порторож, живописные деревушки словенской Истрии.
- Ландшафтный парк Струньян и заповедник Сечовельские солеварни.
- Оливковые рощи, плантации хурмы и артишоков, виноградники, солеварни, питомники мидий.
- Ярмарки домашней продукции, дегустации, угощение от окрестных фермеров.
- Купание в самом прекрасном заливе Словенского побережья – Месечев залив.
- Струньянский крест: один из важнейших биоэнергетических центров Земли.
- Экскурсии по Словении (Постоинская пещера, Шкоцьянские пещеры, конезавод в Липице), в хорватскую Истрию (Пореч, Ровинь, Грожнян), жемчужины Италии (Триест, Венеция).

РАЗМЕЩЕНИЕ

- Отель «Свобода»****
- Отель «Лагуна»***
- Корпус «Вилла-Парк»**** (с противоаллергенной обстановкой)
- Виллы***

TERME  KRKA

Talaso Strunjan
Strunjan 148a, 6323 Strunjan
Тел.: +386 (0)8 205 03 00
booking@terme-krka.si
www.terme-krka.ru

ТЕРМЕ ШМАРЬЕШКЕ ТОПЛИЦЕ

- 1 Современный центр медицинского велнеса – это прекрасные программы здорового похудения и очищения организма.
- 2 Эффективные медицинские программы лечения сердечно-сосудистых заболеваний.
- 3 Курорт Терме Шмарьешке Топлице – первый центр скандинавской ходьбы в Словении, благоустроенные трассы.
- 4 Посетите комплекс бассейнов с целительной термальной водой – вас поразит уникальный деревянный бассейн, устроенный в конце XVIII века прямо над термальными источниками.
- 5 Считанные километры от столицы Доленского региона Ново место. Вокруг – чудесная умиротворяющая природа.

Доверьтесь коллективу высококлассных специалистов – врачей, диетологов, инструкторов ЛФК, косметологов.

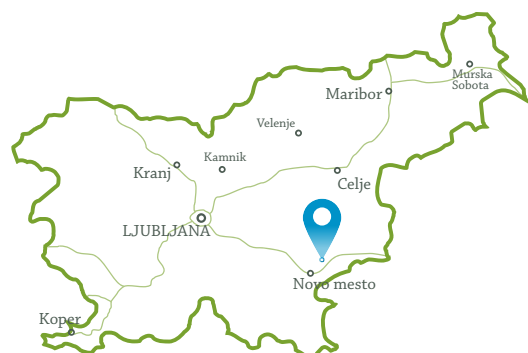
ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

Курорт Терме Шмарьешке Топлице, окруженный зелеными лесами, излучающий энергию – настоящий оазис здоровья. Сила природы и мягкость климата дополняют целительный эффект термального источника, а сотрудники Центра диагностики и реабилитации «Витариум Спа&Клиник» помогут вам сохранить жизненные силы, здоровье, творческое начало. В любом из периодов жизни. Вы будете довольны.

Термальная вода

Лечебная вода из термальных источников, богатая диоксидом углерода, магнием и кальцием, оказывает терапевтическое и профилактическое воздействие на организм. Температура термальной воды невысока, что позволяет наслаждаться ею даже тем, у кого имеются проблемы с сердцем и сосудами.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ Центр медицинского велнеса «Витариум Спа&Клиник» славится комплексной программой процедур по предотвращению «болезней цивилизации», вызываемых современным образом жизни. О вас позаботится высокопрофессиональный медицинский коллектив.
- ♦ Прекрасные популярные программы: очищение организма голоданием «Vita Detox», программа здорового похудения «Slim-Fit».
- ♦ Программы для менеджеров: профилактические медосмотры, мастерклассы и процедуры, помогающие бороться со стрессом, семинары по активному здоровому образу жизни.
- ♦ Кухня – разнообразие полезных блюд с акцентом на сезонных экологических ингредиентах из окрестных агрохозяйств. Щадящая диета для сердца и сосудов. Широкие возможности выбора диеты, малокалорийного рациона, лечебное голодание.



ЗДОРОВЬЕ

- ♦ На курорте Терме Шмарьешке Топлице работают специалисты по восстановительной медицине и лечению сердечно-сосудистых и нервных заболеваний, а также заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата.
- ♦ Вашим здоровьем займется дружный коллектив хорошо подготовленных медиков и санаторного персонала.
- ♦ Современный диагностический центр со специализированными кабинетами. Известные специалисты различного профиля.
- ♦ Центр восстановления спортсменов.

ОТДЫХ НА ВОДАХ

ВЕЛНЕС

- ♦ Центр «Витариум Спа&Клиник» - программы медицинского велнеса: очищение организма, похудание.



- ♦ Сеансы релаксационного и укрепляющего массажа, уход за лицом и телом, эксклюзивные массажные ванны с термальной водой и благовониями – снятие напряжения, очищающее действие. На одну или две персоны.
- ♦ «Витариум Аква» – это мир термальных бассейнов, бань и расслабляющих термальных ванн. Уютный уголок, где с помощью лечебной термальной воды под легкую музыку и в окружении тонких ароматов можно отдохнуть душой, почерпнуть энергию.
- ♦ Поплавайте в целительной термальной воде. Вас ждут два крытых бассейна, имеющие выход на свежий воздух, а также три открытых бассейна (в том числе детский).
- ♦ Полноценно отдохнуть вам помогут пять видов бань с разнообразной программой обертываний и пилингов.
- ♦ Эстетические процедуры «Витариум» – освежающие и омолаживающие косметические манипуляции.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

- ♦ Опытные инструкторы первого в Словении центра скандинавской ходьбы представят вам этот безопасный и эффективный вид физической активности: восстановление, снятие напряжения, укрепление мышц, перераспределение нагрузки на организм.



У НАС ИНТЕРЕСНО!

- Девять размеченных маршрутов для занятий скандинавской ходьбой, брошюра с картой: 15 тематических пешеходных и велосипедных экскурсий.
- Курортный парк – достопримечательности: пруд с лотосами, знаменитый деревянный бассейн, руины замка Штрлек, исток ручья Приновец.
- Осмотр достопримечательностей на туристском поезде: природный термальный источник Клевевж, посещение «зиданицы» - постройки на винограднике, экскурсия в замок Оточец.
- Оточец (4 км): поле для игры в гольф на 18 лунок, парк приключений, пейнтбол, теннис.
- Достопримечательности неподалеку: Костаньевица на Крке, монастырь Плетьерье, Земля козолцев, пойма Здравци – здесь водятся ондатры, бобры и речные раки.

РАЗМЕЩЕНИЕ

- Отель «Витариум»**** Супериор
- Отель «Шмарьета»****
- Отель «Топлице»***

TERME  KRKA

Terme Šmarješke Toplice

Šmarješke Toplice 100
8220 Šmarješke Toplice
Тел.: +386 (0)8 205 03 00
booking@terme-krka.si
www.terme-krka.ru

ТЕРМЕ ТОПОЛШИЦА



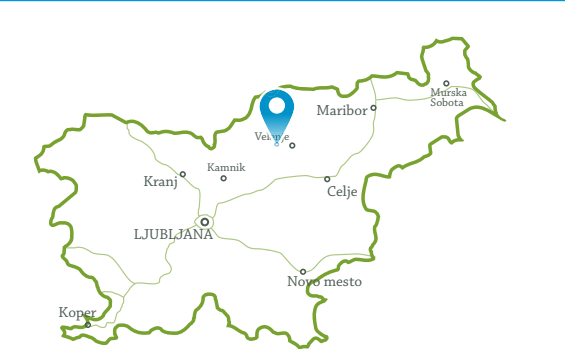
- 1 Велнес-центр «Зала» – современный храм спокойствия, здоровья и релаксации.
- 2 Курорт Терме Тополшица отличается программами лечения дыхательных путей, легких форм хронических заболеваний сердца и сосудов, управления стрессом.
- 3 Живописный коттеджный поселок Оцепков гай на зеленом склоне – ощущение полной релаксации и свободы.
- 4 Множество открытых термальных бассейнов. Успокаивающие глаз зелень и синева.
- 5 Вода, мягкий климат, обилие солнечных дней в году.



Термальная вода и климат

Термальная олигоминеральная гипотермическая вода и мягкий климат предгорий, обилие солнечных дней – все это прекрасная обстановка для лечения заболеваний позвоночника и суставов, состояний после травм и операций опорно-двигательной системы, заболеваний дыхательных путей, легких форм хронических заболеваний сердца и сосудов, а также хронических неврологических болезней.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



Чудесный курорт на лоне природы. Ароматы леса, наполняющие легкие.

ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ И ЗЕЛЕНЬ, РАДУЮЩАЯ ГЛАЗ

Термальные источники курорта Терме Тополшица выходят на поверхность в окружении живописного горного ландшафта на фоне вершин цепи Караванке. О них знали уже в XVI веке, а для посетителей они открылись в 1838 году. На базе традиций, лечебной воды и благоприятного климата курорт стал современным-центром с комплексным набором медицинских услуг. Правильный выбор тех, кто ищет покоя на природе. Имеются также все современные процедуры и возможность забыть о повседневных заботах.

ОТДЫХ НА ВОДАХ

ВЕЛНЕС

- ♦ Новый велнес-центр «Зала» – это приятная обстановка, спокойствие и живописные панорамы зеленых окрестностей. Велнес-уход, косметические процедуры, сауны, ванны, фитнес.
- ♦ Посетите классическую или экстремальную финскую баню, опробуйте силу трав, расслабьтесь в известной издревле паровой купели, нырните в ледяной бассейн. Отдохните на террасе или в зоне отдыха.
- ♦ Большой выбор видов массажа и программ по уходу: от классических и спортивных методик до арома-массажа и массажа-медитации.
- ♦ Для тех, кто хочет уединиться, имеются специальные кабинеты: вы окажетесь в обстановке Древнего Рима, загадочного Востока или увидите воочию японский минимализм.



РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ВОДЕ

- ♦ Посреди отеля «Весна» устроен парк водных аттракционов для семейного отдыха.
- ♦ Для любителей поплавать у нас есть крытый полуолимпийский бассейн, а в универсальном для всех сезонов бассейне можно купаться в окружении природы. У нас есть горячие источники, бассейн для детей, массажные гидроустановки, джакузи и настоящие римские ванны – скучать не придется.
- ♦ Аквапарк на свежем воздухе «Зора» – это приятные термальные бассейны, переливающиеся бассейны, водные аттракционы и горки. Уютная терраса и ухоженные газоны – дополнительный источник наслаждения. Обе части соединены деревянным мостиком, по которому можно из крытой части комплекса попасть в наружные бассейны.

ЗДОРОВЬЕ

- ♦ Лечебная термальная вода, чистая первозданная природа



- и высококвалифицированный медперсонал – основа для идеального лечения заболеваний дыхательных путей, легких форм хронических заболеваний сердца и сосудов, ревматизма, заболеваний позвоночника и суставов, управления стрессом.
- ♦ Хорошо обученный средний медперсонал, физиотерапевты и лечащие врачи обеспечат уход и восстановление в условиях курорта при воспалительных ревматических, дегенеративных заболеваниях, состояний после травм и операций на опорно-двигательном аппарате и неврологических заболеваниях, травмах и заболеваний центральной вегетативной нервной системы.
 - ♦ Совместно с больницей Тополшица разработаны различные программы для менеджеров, релаксационные и противострессовые программы.



ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ Курорт Терме Тополшица – райское место, где можно расслабиться и полечиться.
- ♦ Программы медицинского велнеса, в которых участвует медперсонал, проводимые в уютном месте, помогают восстановить физическую и душевную гармонию.

У НАС ИНТЕРЕСНО!

- Зимний пакет для лыжников – трасса Голте.
- В местечке Тополшица: церковь Св. Иакова, гончарная мастерская, мемориальная экспозиция, посвященная победе над фашизмом, обзорные полеты – поблизости расположен аэропорт Лайше.
- В Шахтерском музее города Вельень можно проследовать маршрутами проходчиков.
- Музей города Вельень в городском замке, одном из самых красивых в Словении.
- Пещеры горы Пеца, посещение Музея рудника Межица.
- Походы, велосипедные прогулки, большой теннис.

РАЗМЕЩЕНИЕ

- ▣ Отель «Весна»***
- ▣ Отель «Младака»***
- ▣ Коттеджный «Оцепков Гай»****


Terme Topolšica

Topolšica 77, 3326 Topolšica
Тел.: +386 (0)3 896 31 00
info@t-topolsica.si

www.terme-topolsica.si



ТЕРМЕ ЗРЕЧЕ



- 1 Релаксация на целительных водах курорта Терме Зрече и активный отдых на Рогле (1517 м над уровнем моря). В любое время года.
- 2 Ключевые преимущества курорта – целительные термальные источники и торф древнего Похорья.
- 3 Богатство природы и мастерство специалистов позволяют быстро восстанавливаться. Этому способствует и наш обширный опыт, современные методики и индивидуальный подход.
- 4 Современные интерьеры отеля «Атриум», вид на Похорские леса, прекрасный центр велнеса и спа «Идиллия».
- 5 Гостям уделяет все свое внимание радушная команда профессионалов.

Торфяникам Похорья десять тысяч лет. Торф из лесных недр – природное лекарство, эффект которого доказан.

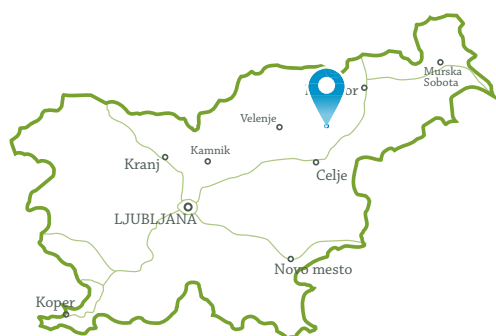
ВЛЮБЛЕНЫ В СИЛУ ПРИРОДЫ

Курорт Терме Зрече расположен среди дремучих лесов Похорья. Это здравница, щедро одаренная природой. Круглый год здесь происходят неповторимые истории, вдохновленные силой природы, проводятся уникальные оздоровительные процедуры, вселяющие бодрость. Здесь богатая кулинарная традиция и приветливые хозяева. Неповторимое сочетание термального комплекса Терме Зрече и спортивного центра Рогла, расположенного на средней высоте над уровнем моря.

Акратотермальная вода, торф Похорья, фанго, горный климат Роглы

Курорт Терме Зрече гордится тем, что располагает множеством оздоровительных факторов. Их благотворность доказана. Силы природы и опыт коллектива медиков Центра диагностики и реабилитации вернут вам здоровье, силу и жизненную энергию.

ПРИРОДНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



ЗДОРОВЬЕ

- ♦ Курорт специализируется на восстановлении после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата с акцентом на проблемах позвоночника, коленного, плечевого и локтевого суставов.
- ♦ Программы лечения и восстановительной терапии ведутся в сотрудничестве с 70 высококлассными медиками, привлекаемыми также из самых авторитетных учреждений в стране.
- ♦ 14 специализированных диагностических кабинетов.
- ♦ Помимо стандартных программ лечения и реабилитации особое внимание уделяется развитию специализаций, например, «Sugiax», «Trigger», нейромышечный тейпинг и проприоцептивная терапия.

ОТДЫХ НА ВОДАХ

ВЕЛНЕС

- ♦ Велнес и СПА центр «Идиллия» - это место исполнения ваших желаний. Обрести гармонию духа и тела вы можете в «Идиллии Природы», «Идиллии Востока», «Идиллии Красоты» и «Идиллии Романтики».
- ♦ У нас девять бань – это настоящая сказочная «банная деревня»: травы собственного сбора, уголки отдыха «на сеничке». Все самое лучшее с Похорья.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА ВОДЕ

- ♦ К вашим услугам 8 бассейнов 1600 м² общей площади: крытых и открытых с целебной термальной водой.
- ♦ В летний сезон наших гостей порадует Лесной аквапарк: горки, искусственные течения, «лягушатник» для детей.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

- ♦ Терме Зрече – прекрасное направление для активного отдыха на водах, вдвоем или с семьей.
- ♦ Зимой на Рогле – горные и беговые лыжи, снегоступы, сноуборд, летом – походы, велосипедные прогулки и рабьлка, и, конечно же, всегда – фитнес-тренажеры и спортзал.



- ♦ Поле для игры в гольф на Золотом холме в Словенских Коничах – на расстоянии 5 км.



ПРОФИЛАКТИКА

- ♦ Результативные программы похудения и очищения организма, построенные на приеме местной минеральной воды «Рогла», составление диеты и диет-контроль, торфяные обертывания, использование современного аппарата «LPG Cellu M6».
- ♦ Программы медицинской профилактики: профосмотры для менеджеров, корпоративная профилактика, выявление степени риска по различным заболеваниям.
- ♦ Программы «Антивозраст» и «Красота&спа».



СЕЛФНЕСС

- ♦ Спокойное, уникальное место, индивидуальный подход.
- ♦ Программы с акцентом на обретении гармонии радио, души и физической формы: безмятежность зеленого пейзажа – источник равновесия.
- ♦ Формирование навыка чувственного восприятия природы.
- ♦ Программы, повышающие самооценку, с длительным эффектом.

У НАС ИНТЕРЕСНО!

- Уникальные озера св. Лаврентия, Черное озеро, реликтовая роща Шумик, древняя достопримечательность Бриньева гора.
- Скомарье, наиболее высоко расположенное поселение в Словении: типичная похорская постройка, кабинет-музей поэта Юрия Водовника.
- Кузница Ошлака – самая старая кузнечная мастерская в Словении
- Картезианский монастырь в Жице – укромная Долина Св. Иоанна Крестителя.
- Культурный центр европейских космических технологий (KSEVT).

РАЗМЕЩЕНИЕ

- ♦ Отель «Атриум»**** Супериор
- ♦ Отель «Витал»****
- ♦ Отель «Классик»***
- ♦ Отель «Медико»***
- ♦ Виллы «Курорт Зрече»****



Terme Zreče

UNITUR SPA RESORT

Cesta na Roglo 15, 3214 Zreče

Тел.: +386 (0)3 757 61 00

terme@unitur.eu

www.terme-zrece.eu



СИЛА ПРИРОДЫ

14 курортов в разных местах страны, входящие в Ассоциацию природных курортов Словении.

600-летняя традиция, дополненная современным предложением.

87 термальных источников.

Термальная вода поступает на поверхность, имея температуру от 24 до 73 градусов Цельсия.

Два вида термальной питьевой воды, покоровшие мир: «Radenska» и «Donat Mg».

Площадь крытых и открытых термальных бассейнов составляет более 47.000 м².

Свыше 14.500 мест в отелях, апартаментах и кемпингах.

ПРИРОДНЫЕ КУРОРТЫ СЛОВЕНИИ - ЦИФРЫ

природные оздоровительные факторы

Природные лечебные факторы	Терме Чатеж	Терме Добрна	Терме Доленьске Топлице	Термана Лашко	Терме Лендава	Терме 3000 – Моравске Топлице	Терме Олимпиа	Терме Пгуй	Лечебный Курорт Раденци	Лечебный Курорт Рогашка Слатина	Таласо Струньян	Терме Шмарьешке Топлице	Терме Тополшица	Терме Зрече
Питьевая холодная минеральная вода									✓	✓				
Термоминеральная вода: температура на выходе (°C)	42-63	35-36,3	36-38	32-35	62	62-73	30-44	39	41	55		32	32	34,5
Морская вода и соляной раствор											✓			
Высота над уровнем моря (м)	142	375	179	230	161	186	220	269	208	228	0	169	395	395
Климат		✓							✓	✓	✓		✓	✓
Аэрозоли для ингаляций		✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	
Лечебные грязи и минеральные пелоиды	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Торфолечение		✓												✓
Государственное лицензирование	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

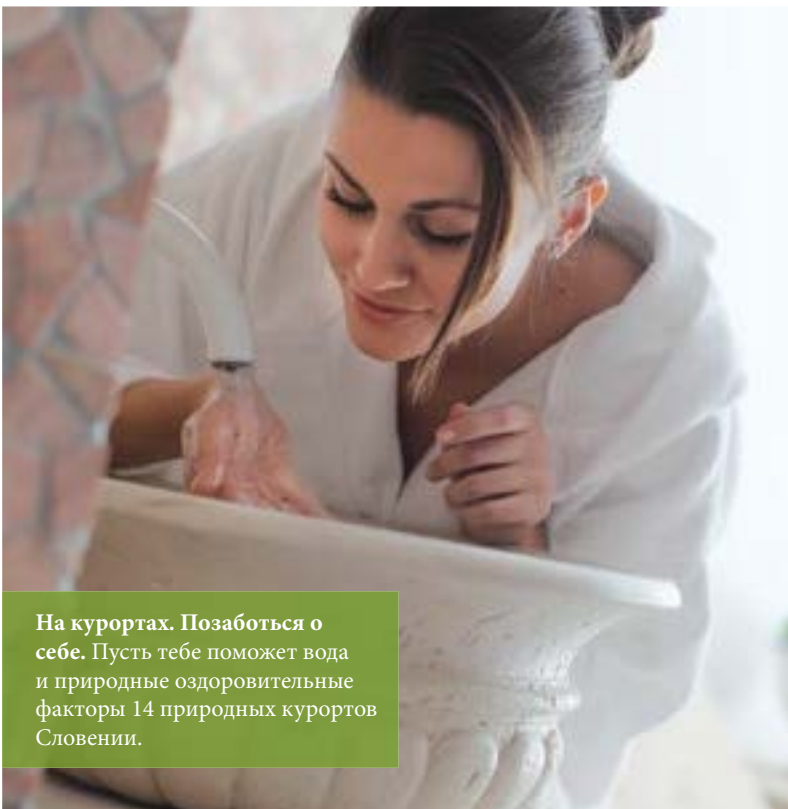
Показания

Условные обозначения	Терме Чатеж	Терме Добрна	Терме Доленьске Топлице	Термана Лашко	Терме Лендава	Терме 3000 – Моравске Топлице	Терме Олимпиа	Терме Пгуй	Лечебный Курорт Раденци	Лечебный Курорт Рогашка Слатина	Таласо Струньян	Терме Шмарьешке Топлице	Терме Тополшица	Терме Зрече
Сердечно-сосудистые заболевания									✓	✓		✓	✓	
Ревматические заболевания	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Травмы опорно-двигательного аппарата	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Заболевания органов ЖКТ										✓				
Нарушения обмена веществ					✓			✓	✓	✓				
Гинекологические заболевания	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓				✓
Болезни почек и мочевыводящих путей		✓							✓	✓				✓
Неврологические заболевания	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓
Кожные заболевания				✓	✓	✓	✓			✓	✓			
Невротические расстройства		✓				✓	✓	✓				✓	✓	✓
Заболевания органов дыхания					✓						✓		✓	✓

СЛОВЕНСКИЕ ИСТОРИИ

СРЕДИ СЛОВЕНСКИХ ПРЕДАНИЙ ЕСТЬ НЕМАЛО ИСТОРИЙ О ВОДЕ.

Выбери свою. Открой для себя любовь в Словении.



На курортах. Позаботься о себе. Пусть тебе поможет вода и природные оздоровительные факторы 14 природных курортов Словении.

За столом. Присаживайся, не пожалей! Словенские виноградники входят в тройку-пятерку лучших винодельческих областей мира.



Среди людей. Во имя любви можно горы свернуть. По числу высших спортивных наград на душу населения Словения занимает первые строки рейтингов.



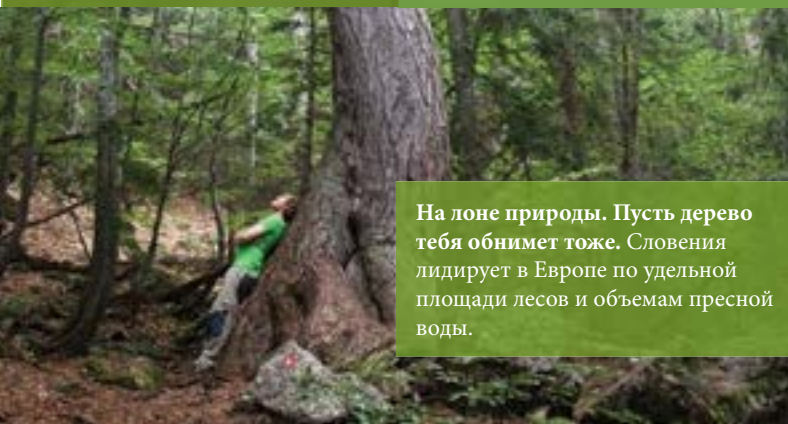
В Альпах. Побывай у Златорога. Сокровища Альп и Триглавского национального парка сторожит сказочные существа.



На Крсе. Вглубь, до сердца. В подземелье Словении более 10.000 карстовых пещер.



На Адриатике. Где у любви есть привкус соли. У самых северных соляных копей Средиземноморья.



На лоне природы. Пусть дерево тебя обнимет тоже. Словения лидирует в Европе по удельной площади лесов и объемам пресной воды.



В Любляне. Скажи «любимая». В столице, в сердце Словении, влюблены даже драконы.

Ассоциация природных курортов Словении

Teharska cesta 40, SI-3000 Celje

Тел.: +386 (0)3 544 21 11

Э-почта: ssnz@ssnz.si

www.slovenia-spa.si

#sLOVEnianSPAS

Slovenian Tourist Board

Dimičeva 13, SI-1000 Ljubljana

Тел.: +386 (0)1 589 85 50

Э-почта: info@slovenia.info

www.slovenia.info

#ifeelsLOVEnia

Настоящий каталог напечатан на эcobумaге. Берегите окружающую среду! Не выбрасывайте его, подарите своим друзьям!

Издательство: Slovenian Tourist Board и Ассоциация природных курортов Словении / Редактура: АПКС / Дизайн: AV studio d.o.o. /
Подготовка к печати: AV studio d.o.o. / Текст: Miša Novak / Перевод: Veris d.o.o. / Фото: Архив АПКС, архивы словенских здравниц,
архивы Slovenian Tourist Board / Печать: Collegium Graphicum / Тираж: 15.000 экземпляров / Ноябрь 2015 г.