

## Лечебная минеральная вода Донат Мг

Минеральная вода Донат Мг является единственной водой из-за очень высокой концентрации магния и других минеральных веществ, которые при современном темпе жизни особенно необходимы клеткам организма. Магний жизненно необходимый минерал, который не вырабатывается в организме человека. Особенность магния в воде Донат Мг состоит в том, что в воде он присутствует в наиболее натуральном, ионном виде.

Минеральная вода Донат Мг имеет особые лечебные свойства, и употребляется:

- для очищения организма
- для лечения заболеваний обмена веществ (сахарный диабет, подагра, ожирение)
- для лечения желудочно-кишечного тракта (гастрит, язвенная болезнь, изжога, ГЭРБ)
- для профилактики остеопороза
- при проблемах с поджелудочной железой и печенью, метаболических расстройствах в желчном пузыре
- при дефиците магния в организме человека (потребности магния увеличиваются при стрессовых ситуациях, умственных и физических нагрузках, употреблении алкоголя и однообразных диетах)
- при лечении нервной и сердечнососудистой системы

Вода также положительно влияет на концентрацию сахара, холестерина и повышенное кровяное давление

Лечебная минеральная вода Donat Mg *НЕ является средством для утоления жажды*. Для того чтобы поддерживать нормальную жизнедеятельность почек, и не допускать обезвоживания, помимо этой минеральной воды, необходимо употреблять обычную питьевую воду.

Донат Мг рекомендуется налить в стакан прим. 10 мин. до питья, чтобы вышел CO<sub>2</sub>, который добавляется в бутылки для сохранения свойств воды как из источника.

Минеральную воду Донат Мг *рекомендуется употреблять натощак за 15-20 минут ДО еды, в среднем 500мл в день за три приема*. Поскольку минеральная вода Donat Mg имеет послабляющий эффект, то в случае, когда человек выпивает большое количество этой воды, у него может возникнуть диарея, поэтому важно соблюдать рекомендованную дозировку.

Рекомендуемый объем зависит от особенностей каждого организма и имеющихся заболеваний (см. показания к применению). В первую очередь необходимо учитывать противопоказания, в соответствии с которыми прием "Донат Мг" показан в ограниченном объеме или противопоказан вовсе (для больных на диализе и людей с почечной недостаточностью). Так например здоровому человеку для избавления от запора рекомендуется употреблять воду Donat Mg натощак в большом количестве. В то время как для лечения заболеваний желудка следует ее пить в меньших дозах, несколько раз в день, за 20 минут до принятия пищи.

## Показания к применению минеральной воды Донат Мг

### Очищение организма:

"Донат Мг" оказывает спазмолитическое действие на желудок (снимает спазмы), улучшает перистальтику, улучшает моторно-эвакуаторную функцию желудка, усиливает обмен веществ, кровообращение, оказывает желчегонное действие, способствует выведению токсинов, быстро обновляет клетки.

*Применение: строго за 15-20 мин. до еды - утром, натощак 200-300 мл; за 15-20 мин. перед обедом, ужином 150-200 мл.*

### Сахарный диабет:

"Донат Мг" снижает сахар в крови, улучшает его усвоение тканями, способствует лучшей выработке инсулина клетками поджелудочной железы, предупреждает развитие сосудистых осложнений сахарного диабета.

*Применение: строго за 15-20 мин. до еды - утром, натощак 150-200 мл; за 15-20 мин. до обеда 100-150 мл; за 15-20 мин. перед ужином 100-150 мл. При наличии сопутствующих заболеваний курс приема (режим, дозировку, температуру) желательно согласовать с врачом (тел. см. Где купить - Регионы - консультация врача).*

### Подгара:

"Донат Мг" улучшает нуклеиновый обмен, снижает уровень мочевой кислоты в крови.

*Применение: за 15-20 мин. до еды - утром, натощак 200 мл, за 15-20 мин. перед едой 150 мл.*

**Запор:**

"Донат Mg" повышает выделение желчи, а также усиливает перистальтику кишечника, тем самым, оказывая слабительное действие.

*Применение: в теплом виде, строго за 15-20 мин. до еды утром, натощак 300-350 мл, перед обедом 100-200 мл (температура воды 20-25°C)*

**Ожирение:**

"Донат Mg" стимулирует обмен веществ, повышает расщепление и выведение жиров, ускоряет выведение шлаков и жидкости из организма, снижает вес без потери макро- и микроэлементов.

*Применение: строго за 15-20 мин. до еды утром, натощак 200-300 мл; за 15-20 мин. до обеда, ужина 150-200 мл.*

**Гастрит, изжога:**

"Донат Mg" нейтрализует кислотность, снимает спазмы, стимулирует перистальтику, улучшает кровообращение, регенерирует слизистую желудка и кишечника.

*Применение: за 15-20 мин. до еды: утром, натощак 100-200 мл, за 15-20 мин. перед едой 150 мл.*

**Язва желудка, язва двенадцатиперстной кишки**

"Донат Mg" нейтрализует кислотность, снимает спазмы, стимулирует перистальтику, улучшает кровообращение, регенерирует слизистую желудка и кишечника.

*Применение: за 15-20 мин. до еды: утром, натощак 100-200 мл, за 15-20 мин. перед едой 150 мл.*

**Хронический гепатит, панкреатит, холецистит:**

"Донат Mg" улучшает опорожнение желчного пузыря, расслабляет сфинктер на выходе желчного канала, улучшает состав желчи, регенерирует клетки печени, улучшает кровообращение в печени и поджелудочной железе.

*Применение: за 15-20 мин. до еды утром, натощак 100-200 мл, за 15-20 мин. перед обедом, ужином 150 мл.*

**Оксалурия и фосфатурия:**

"Донат Mg" натуральный ингибитор образования кальциевых камней.

*Применение: за 15-20 мин. до еды: утром, натощак 100-200 мл, за 15-20 мин. перед едой 150 мл.*

**Рефлюкс (ГЭРБ):**

"Донат Mg" уменьшает гиперемиию и отек слизистой оболочки пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, снижает кислотность желудочного сока, уменьшает число гастроэзофагеальных и дуоденогастральных рефлюксов.

*Применение: за 15-20 мин. до еды: утром, натощак 150-200 мл, за 15-20 мин. перед едой 150 мл.*

**Стресс, синдром хронической усталости:**

"Донат Mg" снимает симптомы депрессии, апатии, уменьшает раздражительность, возбудимость, накапливает энергию в клетках, повышает внимание, память, нормализует передачу импульсов на мышечные клетки, повышая силу и тонус мышц.

*Применение: строго за 15-20 мин. до еды утром, натощак 100-200 мл, за 15-20 мин. перед едой 150 мл.*

**Гипертоническая болезнь, снижение холестерина в крови** - магний благотворно влияет на тонус сосудов, снимая их спазмы, и, тем самым, нормализует артериальное давление, как следствие - снимаются симптомы мигрени, исчезает одышка.

*Применение: строго за 15-20 мин. до еды утром, натощак 100-200 мл, перед едой 100-200 мл.*

**Предупреждение образования желчных камней** - ионы магния - улучшают опорожнение желчного пузыря и, одновременно, расслабляют сфинктер на выходе желчного канала.

*Применение: утром, натощак 100-200 мл, перед едой 100-200 мл.*

**Мужское бесплодие**

Магний обеспечивает высокую подвижность сперматозоидов. В случае нарушения в них обмена магния или при его недостатке, происходит снижение двигательной активности (безжизненность).

*Применение: утром, натощак 100-200 мл, перед едой 100-200 мл.*

**Дефицит магния**

В 500 мл. минеральной воды "Донат Магний" содержится суточная норма магния (Mg<sup>2+</sup>), который хорошо усваивается в организме. В случае дефицита магния Донат является достаточным средством для эффективного лечения.

*Применение: утром, натощак 100-200 мл, перед едой 100-200 мл.*

## Химический анализ

Лечебная минеральная вода из Словении "Д О Н А Т Mg"  
Химический анализ  
Магниево-натриево-гидрокарбонатно-сульфатной

### Катионы

Магний $Mg^{2+}$	1060 мг/л
Натрий $Na^+$	1565 мг/л
Калий $K^+$	17,1 мг/л
Кальций $Ca^{2+}$	375 мг/л
Литий $Li^+$	2,4 мг/л
Аммоний $NH_4^+$	0,7 мг/л
Стронций $Sr^{2+}$	2,6 мг/л
Железо $Fe^{2+}$	0,3 мг/л
Марганец $Mn^{2+}$	0,11 мг/л
Алюминий $Al^{3+}$	0,17 мг/л

### Анионы

Гидрокарбонат $HCO_3^-$	7790 мг/л
Сульфат $SO_4^{2-}$	2200 мг/л
Хлорид $Cl^-$	66,7 мг/л
Бромид $Br^-$	0,42 мг/л
Йодид $I^-$	0,12 мг/л
Фторид $F^-$	0,2 мг/л
Нитрат $NO_3^-$	0,1 мг/л
Нитрит $NO_2^-$	0,02 мг/л
Гидрофосфат $HPO_4^{2-}$	0,12 мг/л

### Слабые электролиты

Кремниевая кислота $H_2SiO_2$	145 мг/л
Метаборная кислота $HBO_2$	18,1 мг/л
Свободная углеродная кислота $CO_2$	3620 мг/л
Общая минерализация	13,2 г/л

На дне бутылки возможно появление осадка.