

## «Ожерелье Северного Кавказа»

**Маршрут тура:** Минеральные Воды – Железноводск – терм. ист. Суворовские – ущ. Черекское - Голубые озера – терм. ист. Аушигер – Медовые водопады – Кисловодск – Нальчик – Чегемские водопады – терм. источники Гедуко – Домбай – Пятигорск – Ессентуки – Минеральные Воды

### 1 день

**Встреча туристов** осуществляется в а/п МинВоды ко времени прилета рейса на улице у выхода из зала прилета, на ж/д вокзале - ко времени прибытия поезда у вагона с табличкой "Ожерелье Северного Кавказа". Время прибытия рекомендуется до 12 часов.

**Экскурсия: " Железноводск – Маленькая Швейцария" с 12:00 до 15:00 (3 часа).**

Чистый горный воздух Железноводска, минеральная вода Славяновского и Смирновского источника, особый микроклимат и роскошные пейзажи - дарят удивительную энергию и радость!

Обзорная автобусно-пешеходная экскурсия по самому маленькому курорту КМВ - г. Железноводск. В пешеходной прогулке по парку предстоит увидеть Лермонтовский источник, с которого началась история курорта, дачу эмира Бухары, Пушкинскую галерею.

На южном склоне горы Железная, уютно расположился утопающий в великолепном лесопарке Железноводск. Основными даром города-курорта Железноводска являются минеральные источники, чистейший насыщенный кислородом воздух и мягкий среднеальпийский климат.

Гордость Железноводска Курортный парк Лечебным, в старину - «Казенный сад». Здесь же в парке более десяти лет назад появилась интересная скульптура – «Яйцо желаний» или солнечные часы «Знаки зодиака». В центре скульптуры – каменное яйцо, по краям и по бокам которого высечены из камня знаки зодиака. Существует легенда, что, если, приложив усилие, повернуть яйцо вокруг своей оси, можно дать волю своему воображению – загадать желание, прикоснуться к своему зодиакальному символу, и оно обязательно исполнится. В питьевых бюветах можно попробовать целебные воды курорта. Фонтан с разновысотными струями и живописная Каскадная лестница (Аллея каскадов) эффектно заканчивают знакомство тихим и уютным курортом Кавказских минеральных вод.

Севернее Железноводска, в трех километрах от горы Железной, каменным сфинксом возвышается гора Развалка. Если Железная с ее терренкурами, вековыми деревьями и чистейшим воздухом — любимое место для прогулок отдыхающих, то Развалка — гора загадочная и дикая.

Там вас ожидает удивительное открытие — зима среди лета, просто тундра какая-то. Восточный склон горы. Здесь на площади 25 гектаров в летний зной под слоем мха можно найти пластинки льда. В июле температура воздуха на поверхности почвы всего +8°. Вся гора Развалка - это склоны и подножье усыпанные глыбами трахита, крупным щебнем, образуя "каменные реки" и "потоки камней". Здесь находится пещера "Вечной мерзлоты"...

**Экскурсия: "Суворовские термальные источники (купание в бассейнах с минеральной водой)" с 15:00 до 19:00 (4 часа).** Суворовский термальный источник - это источник «живой воды» и его называют «ваннами Клеопатры» за те чудеса, которые эта животворная вода делает с нашим организмом. Оздоровительный комплекс «Суворовские бани», на территории которого находятся 3 бассейна. Температура воды в большом бассейне достигает 39 градусов. В малом – 37. Оба водоёма находятся под открытым небом. В вечернее время на источниках особенно красиво – загорается оригинальная ночная неоновая подсветка. Вода в бассейны подается со скважины глубиной 1100м. Третий бассейн находится внутри комплекса — в помещении и температура его достигает 40-42 градусов.

Возвращение в отель. Ужин

### 2 день

Завтрак.

**Экскурсия: " Черекская теснина и бездонные Голубые озера" с 09:00 до 19:00 (10 часов).**

Бездонные Голубые озера, прекрасные пейзажи горных вершин и Черекской теснины, тоннель, прорубленный в толще скал, невероятной красоты Черекское ущелье - восхитительные места, объединившие в себе красоту

горных вершин, альпийских лугов, вековую историю и уникальное природное явление Термальные источники Аушигер - ключ здоровья и долголетия, подаренный людям щедрой землей Северного Кавказа!

Обзорная автобусно-пешеходная экскурсия проходит по живописным и загадочным местам Кабардино-Балкарии. Достопримечательности и природа Кабардино-Балкарии завораживают своим величием и погружают в удивительный мир позднего средневековья, скрытый за скалами Черекской теснины. Величественный Скалистый хребет, прозрачность горного воздуха и рокошущий в ущелье Черек Балкарский восхищают и удивляют.

На въезде в Черекское ущелье расположены карстовые бездонные Голубые озёра. Самым загадочным из 5 озёр считается Нижнее или Черек-Кель (гнилое озеро). Его глубина до сих пор не определена. Черек-Кель никогда не замерзает, и имеет постоянную температуру воды +9,3 С. Воды водоёма насыщены сероводородом, поэтому в нём не купаются и не ловят рыбу, её там нет. В это озеро не впадает ни одной реки, а вытекает из него за сутки около 70 млн. л воды. Выше в северо-восточном направлении находятся Секретное (Таша-Кель) и Сообщающиеся озера. Секретное спряталось за густой прибрежной растительностью, и, проходя мимо, его не легко заметить. Глубина Секретного озера — 17 м, вода в нём прозрачная с зеленоватым оттенком, питается озеро атмосферными осадками. Чуть выше находятся Сообщающиеся озера с глубиной до 15 м. Черекское ущелье указывается как первое место поселения балкарцев на Кавказе.

Из Черекского ущелья невероятной красоты дорога ведёт в нагретую солнцем Балкарскую котловину, родину древних Балкарцев. Горный перевал отделяет Балкарию от Грузии.

Посетив удивительные места, вобравшее в себя первозданную красоту природы, величавость горных хребтов и суровость средневековых достопримечательностей мы отправляемся на Аушигерские термальные источники. Аушигер - уникальный объект, подаренный природой, который несет в себе красоту и здоровье. Величественная и красивая гора Эльбрус уже много лет стоит на страже благословенного уголка природы – термального источника. Он также является неким обогревателем вод, которые идут из недр земли Приэльбрусья. Территория этой уникальной здравницы включает в себя целебное озеро, открытый водоем и закрытые купальни, там, где можно принимать горячие термальные ванны и оздоровиться. Аушигерские термальные источники - уникальное природное явление, ключ здоровья и долголетия, подаренный людям щедрой землей Северного Кавказа. Возвращение в гостиницу. Ужин

### **3 день**

Завтрак в гостинице.

**Экскурсия "Медовые водопады"** с 09:00 до 14:00 (5 час).

Уже тысячи лет горы и солнце встречаются в районе Медовых водопадов. Здесь живут история, первозданная красота природы и Любовь! Обзорная автобусно-пешеходная экскурсия проходит по окрестностям Кисловодска. Вас ждут живописные пейзажи. Вы побываете у горы Кольцо – это памятник природы и место, связанное с пребыванием М.Ю. Лермонтова на Кавказских Минеральных Водах. М.Ю. Лермонтов не раз бывал у горы Кольцо, где герои повести «Княжна Мэри» любят закатом солнца «сквозь каменное окошко». А неподалеку от горы Кольцо есть природное явление необычайной красоты - Медовые водопады, расположенные в долине реки Аlikоновка (старое название – Ореховые отвершки) возле речки Эчки-Баш, которая переводится как «козья голова». Они низвергаются вниз с отвесных скал, находящихся в семи километрах от «Замка Коварства и Любви» - скал причудливой формы в виде замка с зубчатыми стенами. Группа из пяти водопадов, которая носит название "Медовые водопады" включает в себя несколько водопадов – "Медовый", "Жемчужный", "Секретный", "Змейка", "Чертова Мельница". В завершении экскурсии наши гости по желанию могут покататься на лошадях знаменитой «карачаевской» породы и приобрести дары Северного Кавказа в Чайном домике.

**Экскурсия Кисловодск – город Солнца и Нарзана!** с 14:00 до 19:00 (5 час).

Восхитительный Кисловодск! Наслаждение целебным воздухом и необыкновенной красотой Курортного парка! 265 солнечных дней в кисловодском году и 2'106 часов в год солнце сияет над этим курортом!

Обзорная автобусно-пешеходная экскурсия по самому южному курорту - г. Кисловодск, где значительную часть города составляет Курортный парк, крупнейший в Европе по своей площади, славящийся памятниками ландшафтного паркового искусства. Кисловодск расположен в южной части Кавказских Минеральных Вод на высоте 800 – 960 м над уровнем моря. Рельеф местности сложный: с северо-востока курорт прикрыт Пастбищным, а с юго-запада Скалистым хребтами Большого Кавказа. Для этой среднегорной долины характерна эпизодическая сухость воздуха, повышенная солнечная радиация и пониженное давление. Лето здесь прохладнее, чем на равнине, зима солнечнее, теплее и отличается малой снежностью. Основная

достопримечательность Кисловодска - курортный парк, где на площади в 1320 га произрастает 264 вида деревьев и кустарников, привезённых со всех континентов.

Возвращение в гостиницу. Ужин

#### 4 день

Завтрак.

**Экскурсия: Восхитительная Кабардино-Балкария!** Поэзия гор – Нальчик. Чегемские водопады и купание в термальных источниках Гедуко. С 09:00 до 19:00 (10 часов). Восхитительные приэльбрусские просторы чудесного Нальчика! Ущелье, пропасть, скалы, водопады. Чегем - здесь бьётся сердце старого Кавказа! Воздух и горная вода - источники лучшего отдыха!

**Обзорная автобусно-пешеходная экскурсия начинается путешествия в г. Нальчик** по дороге, проходящей через разлив Тамбуканского озера. Город Нальчик - столица Кабардино-Балкарии порадует путешественников обилием разнообразных достопримечательностей замечательного курортного города. Мы посетим кондитерскую фабрику «Эльбрус», где шикарный выбор конфет. После сладостей нас ждет поездка на канатной дороге с живописными видами с высоты Малой Кизиловки! Полюбовавшись восхитительной красотой Нальчика на смотровой площадке, мы выезжаем в направлении Чегемских водопадов.

Чегемское ущелье и водопады раскинулись на реке Чегем и ее притоках, которые протекают в Чегемской районе, Нальчикского округа Кабардино-Балкарии. Водопады питаются за счет льдов и вечных снегов, расположенных на Главном Кавказском Хребте. Узкий каньон, подобно разветвленной кроне дерева, рассыпается на большое количество ответвлений, образованных горными потоками воды. Внизу ущелья, словно искусный художник, река Чегем, вытачивает потрясающие пейзажи, пробуждающие радость, восторг и изумлении. Дополняют картину Чегемские водопады, срывающиеся мощными потоками с отвесных каменных стен. Здесь Вы сможете ощутить величие горной воды, рвущейся из вертикальных стен Чегемского ущелья - каскад водопадов (высота "Адай-Су" - "Девичьи косы" около 30м.). Чегемское ущелье, уникальное творение природы, где в узком коридоре отвесных скал, уходящих в небо, мчатся неудержимые потоки реки Чегем. Чегемская теснина - узкое ущелье, шириной не более 20 метров, по краям оно ограничено отвесными скалами высотой более 300 метров. В скалах, на высоте 50 метров над уровнем реки Чегем, вырублена дорога, постепенно снижаясь, выводит нас к жемчужине ущелья - Чегемским водопадам. Потоки воды несутся из расщелин, срываются вниз с высоты 65 метров, образуя при этом красочную радугу. Это зрелище удивляет и дарит неописуемый восторг.

После посещения Чегемских водопадов мы посетим чудесное место в Кабардино-Балкарии, которое славится не только потрясающей природой, но и природными чудесами, и среди них не последнее место занимают Термальные источники - это место паломничества любителей отдыха на природе и тех, кто приезжает «на воды» для лечения. Термальные источники комплекса «Гедуко» (г.Баксан) – одно из немногих мест такого рода, где можно отдохнуть всей семьей, даже с маленькими детьми.

Возвращение в гостиницу. Ужин

#### 5 день

Завтрак.

**Экскурсия: Синие горы – Домбай!** с 08:00 до 20:00 (12 часов).

На большом хребте Кавказских гор, раскинулся курорт Домбай - Дух неба и солнца! Сухой горный воздух, пропитанный хвоей и снежные вершины! Лучше Гор могут быть только Горы!

Обзорная автобусно-пешеходная экскурсия проходит по территории Ставропольского края и Карачаево-Черкесии по долинам рек Кубани, Теберды и Аманауза, через перевал Гумбаши.

Синие горы Домбая овеяны мифами и легендами, воспеты знаменитыми поэтами. Несравненной красоты горы, цветущие субальпийские луга, древние памятники архитектуры остаются в памяти отдыхающих здесь навсегда. Домбайская поляна – один из центров альпинизма, горнолыжного спорта и туризма Северного Кавказа. Над Домбайской поляной возвышается “визитная карточка” курорта - гора Белалая или “Полосатая скала”. Известна достопримечательность тем, что прорезают скалы белые пояса из кварца, ширина которых около 50 метров. Название своеобразной горы происходит от нескольких слов: “бели” - пояс, “ала” - пестрый, “кая” - скала. Высота горы составляет 3861 метр. Уникальность этого места в том, что несколько тысяч лет назад здесь была равнина, а горные образования появились благодаря гигантским силам, которые подняли из глубины недр участок земной коры. Хребет Мусса-Ачитара является великолепной обзорной площадкой, откуда открывается шикарный вид на вершины и ледники Главного хребта, долину Теберды и Гоначхира и могущественный Эльбрус. Вы увидите Большой Ставропольский канал, Сентинский и Шоанский христианские храмы, Мемориал защитников перевалов Кавказа и восхититесь необыкновенной красотой курорта Домбай, который находится в самом сердце тебердинского заповедника у подножия Главного Кавказского хребта.

Возвращение в гостиницу. Ужин

## 6 день

Завтрак.

**Экскурсия «Жемчужины курорта КМВ»** Красавец Пятигорск с 09:00 до 13:00 (4 часа). Среди высоких гор и широких равнин раскинулся красавец Пятигорск! **Обзорная автобусно-пешеходная экскурсия** по старейшему курорту Кавказских Минеральных Вод раскрывает историю российской бальнеологии, а также создания и строительства города-курорта Пятигорска – город солнца и света!

Первый русский бальнеологический курорт и самое модное местечко империи образца середины 19 века. Город пяти гор и 40 источников целебной воды, совершенно разной по составу и назначению - куда там карловарской! Город, воспетый поэтами и овеянный драматическими историями. Известный парками, дворцами, судьбоносными событиями и свиданиями из романов, и уютнейшими улочками... И знаменитый почитателями и героями - от Лермонтова до Кисы Воробьянинова! Название ему, кстати, придумал российский военачальник со звучным именем Эммануэль, генерал Георгий Арсеньевич, от имени горы Бештау - «Пять вершин» в переводе с тюркского. У подножия этой горы и начал развиваться город, который мы знаем сегодня как Пятигорск!

Экскурсионный маршрут проходит по старейшей части города, где есть возможность увидеть карстовое явление – озеро внутри горы Машук с водой. Озеро Провал – одна из самых впечатляющих природных достопримечательностей Пятигорска.

Пешеходная прогулка по туфовым склонам Машука охватывает историческую часть города. На горе Горячей с Китайской пагоды открывается панорама центральной части курорта с многоярусной застройкой южного склона горы Машук санаториями Пятигорска. Далее маршрут ведёт к скульптуре «Орёл» – символу Кавказских минеральных вод – возвышающейся над Цветником, где разностилевые постройки представляют определённые периоды развития курорта и являются образцами провинциальной архитектуры юга России.

В Центральной питьевой галерее можно попробовать три типа минеральной воды – щелочную, углекислую и сероводородную.

В Пушкинском сквере у ресторации завершается обзорная экскурсия по старейшему и великолепному российскому курорту.

Одним из наиболее излюбленным местом отдыха является гора Машук. На ее вершине расположена телебашня, являющаяся доминантным сооружением на окружающей местности. С высоты горы Машук открывается захватывающая дух панорама предгорий Кавказа и Большого Кавказского хребта с Эльбрусом и Казбеком, а также панорама города Пятигорска и его окрестностей. Высота горы Машук составляет 993 метра над уровнем моря. На вершину горы Машук ведут два пути – длинный терренкур и канатная дорога. Верхняя площадка канатной дороги - это невероятное место способно влюбить в себя с первого взгляда! Под канатной дорогой проходит старинный бульвар Гагарина, соединяющий этот курортную зону с основными дорогами города и месторасположением наиболее популярных Пятигорских здравниц и захватывающая панорама Кавказских гор и Пятигорска с высоты птичьего полета...

**Целебные воды Эссентуки!** с 13:00 до 18:00 (5 часов). Земная прохлада и утренняя свежесть в живительных источниках уникальной минеральной воды «Эссентуки»! А над всей красотой знаменитого курорта - горячее южное солнце и ласкающий воздух гор! **Обзорная автобусно-пешеходная экскурсия по знаменитому курорту г. Эссентуки** — тихому курортному городку на южной территории Ставропольского края, расположенного на высоте 640 м над уровнем моря, в долине реки Подкумок.

Из центральной части города открывается необъятная панорама на живописные пейзажи гор Бештау, Машук и на вершину города Кисловодска под названием Большое седло. К югу от местности начинаются предгорья Скалистого хребта Большого Кавказа. Главное достояние Эссентуков – более 20 уникальных соляно-щелочных минеральных источников, самые известные из которых носят названия «Эссентуки-4», «Эссентуки-17» и «Эссентуки–20 (Новая)». Целебные свойства этих вод были известны еще с XVIII века. Современные Эссентуки – это благоустроенный город-курорт с развитой инфраструктурой и самобытным архитектурным обликом. Наиболее интересные здания – Верхние минеральные ванны, выполненные в классических традициях русского ампира, Грязелечебница, построенная из местного камня и кисловодского доломита для наследника русского престола в 1915г., Цандеровский институт врачебной гимнастики.

Главные достопримечательности находятся в Целебном курортном парке. Курортный парк размером в 60 гектар делится на 2 части: Верхний и Нижний. В Курортном парке минеральная скважина, а также находятся арки, беседки, колоннады и различные архитектурные сооружения, многочисленные тенистые аллеи, необычные цветники, фонтаны, зеленые скверы, которые делают это место похожим на сказочный лес.

Рассказывая об истории курортного города Эссентуки, нельзя не вспомнить про старинную легенду о чудесном исцелении маленького мальчика. В предании говорится, что в далекие времена у одного горского князя родился беспомощный, слабый сын. Малыш был очень больной. Княгиня долго лечила его разными заклинаниями и целебными травами, однако ничего не помогало. Старики посоветовали отвезти мальчика на Горячие воды.

Путников в пути застала ночь, и они расположились на берегу небольшого озера. Княгиня перед сном искупала в нем младенца, а на утро мальчик проснулся совершенно здоровым, а на ранее лысой голове выросли прекрасные кудри. Княгиня воскликнула – «Ессентюк!»...

#### **7 день**

Завтрак.

Освобождение номеров. Свободный день

Самостоятельный трансфер в аэропорт

***Моб. тел. экстренной связи: Тел. +7-928-362-65-83, +7-928-371-41-21  
(звонить только в день заезда).***

**Время отъезда на экскурсии может быть изменено на более раннее, или более позднее.  
Возможно изменение порядка проведения экскурсий, а также замена их на равноценные.**