

«Термальные и минеральные источники»

МАРШРУТ ТУРА: Минеральные Воды – Железноводск: курортный парк – терм. ист. Суворовские – Домбай - терм. ист. Жемчужина Кавказа – Чегемские водопады – Нальчик - терм. ист. Янтарное Аква – Черекская теснина - Голубые озера - терм. ист. Аушигер – Баксанское ущелье - Чегет - Эльбрус - Поляна нарзанов – Кисловодск: курортный парк– гора Кольцо - Медовые водопады – Пятигорск: курортный парк, канатная дорога – Ессентуки: курортный парк, храмовый комплекс – Минеральные воды.

1 день

Встреча туристов осуществляется в а/п МинВоды ко времени прилета рейса на улице у выхода из зала прилета, на ж/д вокзале - ко времени прибытия поезда у вагона с табличкой «Термальные и Минеральные источники КМВ». Время прибытия рекомендуется до 14 часов.

Трансфер в отель, размещение. **14:00 заселение** в бизнес-отель "Маск".

Курорт Железноводск – Маленькая Швейцария и купание в Суворовских термальных источниках, с 14:30 до 20:30 (6 часов).

Автобусно-пешеходная экскурсия по самому маленькому курорту с особым микроклиматом и роскошными пейзажами - Железноводску. В пешеходной прогулке по южному склону горы Железная, где уютно расположился утопающий в великолепном лесопарке Железноводск, вам предстоит получить удовольствие от чистейшего насыщенного кислородом воздуха, мягкого среднеальпийского климата и, конечно, попробовать в питьевых бюветах основной дар курорта - целебные воды Славяновского и Смирновского источников. Чистый горный воздух Железноводска, прогулка по великолепному Курортному лечебному парку и минеральная вода подарят вам удивительную энергию и радость! Вы сможете увидеть Лермонтовский источник, с которого началась история курорта, дачу эмира Бухары, Пушкинскую галерею, фонтан и живописную Каскадную лестницу (Аллея каскадов).

После знакомства с тихим и уютным курортом вы отправитесь к Источнику «Живой воды» - Суворовские термальные источники и, как его ещё называют, «ванны Клеопатры», за те чудеса, которые эта животворная вода дает нам. Купание в термальных источниках в любое время года наполнит вас целебной силой, подаренной природой. Температура минеральной воды в большом бассейне достигает 39 градусов, малом – 37. Оба водоёма находятся под открытым небом. В вечернее время на источниках особенно красиво с ночной подсветкой термальной воды. Третий бассейн находится внутри комплекса - в помещении. Вода в бассейны подаётся со скважины глубиной 1100м.

2 день

Синие горы – Домбай, купание в термальных источниках Жемчужина Кавказа, с 08:00 до 20:00 (12 час).

Завтрак в отеле "Маск".

Автобусно-пешеходная экскурсия проходит по долинам рек Кубани, Теберды и Аманауза, через перевал Гумбаши Карачаево-Черкессии.

Вы увидите Большой Ставропольский канал, Сентинский и Шоанский христианские храмы, Мемориал защитников перевалов Кавказа и восхититесь необыкновенной красотой курорта Домбай, который находится в самом сердце тебердинского заповедника у подножия Главного Кавказского хребта. На большом хребте Кавказских гор вас ждёт курорт Домбай - Дух неба и солнца! Сухой горный воздух, пропитанный хвоей и снежные вершины! Лучше Гор могут быть только Горы! Синие горы Домбая овеяны мифами и легендами. Несравненной красоты горы, субальпийские луга, древние памятники архитектуры остаются в памяти наших гостей здесь навсегда. Домбайская поляна – один из центров альпинизма, горнолыжного спорта и туризма Северного Кавказа. Над Домбайской поляной возвышается “визитная карточка” курорта - гора Белалакая высотой 3861 метр или Полосатая скала. Известна достопримечательность тем, что скалы прорезают белые пояса из кварца, ширина которых около 50 метров. Уникальность этого места в том, что несколько тысяч лет назад здесь была равнина, а горные образования появились благодаря гигантским силам, которые подняли из глубины недр участок земной коры. По канатной дороге вы подниметесь на великолепную обзорную площадку хребта Мусса-Ачитара, откуда

вам откроется шикарный вид на вершины и ледники Главного Кавказского хребта, долину Теберды и Гоначхира и могущественный Эльбрус.

После воспетого знаменитыми поэтами Домбая вы отправитесь за бальзамом для тела и души в термальные бассейны оздоровительного комплекса "Жемчужина Кавказа" в районе г. Черкесск - место для тех, кто приезжает «НА ВОДЫ».

3 день

Восхитительная Кабардино-Балкария, Нальчик – поэзия гор, Чегемские водопады и купание в термальном источнике «Янтарное Аква», с 09:00 до 19:00 (10 час).

Завтрак в отеле "Маск".

Автобусно-пешеходная экскурсия начинается с путешествия в Кабардино-Балкарию по дороге, проходящей через разлив Тамбуканского озера, которое с 1886 года является источником для грязелечения во всех санаториях КавМинВод.

В путешествии вы увидите потрясающие пейзажи, пробуждающие радость, неописуемый восторг и изумление! Вы сможете ощутить величие горной воды, рвущейся из вертикальных стен Чегемского ущелья. Чегем - здесь бьётся сердце старого Кавказа! Ущелье, пропасть, скалы и водопады, срывающиеся мощными потоками с отвесных каменных стен. Чегемское ущелье - уникальное творение природы, где в узком коридоре отвесных скал, уходящих в небо, мчатся неуправляемые потоки реки Чегем. Чегемская теснина шириной не более 20 метров, по краям она ограничена отвесными скалами высотой более 300 метров. Узкий каньон, подобно разветвленной кроне дерева, рассыпается на большое количество ответвлений, образованных горными потоками воды. В скалах, на высоте 50 метров над уровнем реки Чегем, вырублена дорога, постепенно снижаясь, выводит нас к жемчужине ущелья - Чегемским водопадам. Потоки воды несутся из расщелин, срываются вниз, образуя при этом красочную радугу.

Далее вас ждет город Нальчик - столица Кабардино-Балкарии, который радует путешественников восхитительными Приэльбрусскими просторами и обилием достопримечательностей, и великолепными видами с канатной дороги чудесного Нальчика!

Полюбовавшись красотой курортного города, вы отправляетесь отдохнуть и насладиться расслаблением в термальной воде оздоровительного комплекса «Янтарное Аква» г. Прохладный.

4 день

Черекская теснина и бездонные Голубые озера Кабардино-Балкарии, и купание в термальных источниках Аушигер, с 09:00 до 19:00 (10 час).

Завтрак в отеле "Маск".

Автобусно-пешеходная экскурсия по живописным и загадочным местам Кабардино-Балкарии, где вас ждут бездонные Голубые озера, прекрасные пейзажи горных вершин Черекской теснины, тоннель, прорубленный в толще скал, невероятной красоты Черекское ущелье - восхитительные места, объединившие в себе красоту горных вершин, альпийских лугов, вековую историю и уникальное природное явление Термальные источники Аушигер - ключ здоровья и долголетия, подаренный людям щедрой землей Северного Кавказа!

Достопримечательности и природа Кабардино-Балкарии завораживают своим величием и погружают в удивительный мир позднего средневековья, скрытый за скалами Черекской теснины. Величественный Скалистый хребет, прозрачность горного воздуха и рокошующий в ущелье Черек Балкарский восхищают и удивляют.

На въезде в Черекское ущелье расположены карстовые бездонные Голубые озёра. Самым загадочным из 5-ти озёр считается Нижнее или Черек-Кель. Его глубина до сих пор не определена. Черек-Кель никогда не замерзает и имеет постоянную температуру воды +9,3°. Воды водоёма насыщены сероводородом, в это озеро не впадает ни одной реки, а вытекает из него за сутки около 70 млн. литров воды. Выше в северо-восточном направлении находятся Секретное (Таша-Кель) и Сообщающиеся озера. Секретное спряталось за густой прибрежной растительностью, и, проходя мимо, его не легко заметить. Глубина Секретного озера — 17 м, вода в нём прозрачная с зеленоватым оттенком, питается озеро атмосферными осадками. Чуть выше находятся Сообщающиеся озера глубиной до 15 м. Черекское ущелье указывается как первое место поселения балкарцев на Кавказе.

Из Черекского ущелья невероятной красоты дорога ведёт в нагретую солнцем Балкарскую котловину, родину древних Балкарцев. Горный перевал отделяет Балкарию от Грузии.

Посетив удивительные места, вобравшее в себя первозданную красоту природы, величавость горных хребтов и суровость средневековых достопримечательностей, вы отправитесь купаться на Аушигерские термальные источники. Аушигер – место силы, подаренное природой, которое несет в себе красоту и здоровье. Аушигерские термальные источники - уникальное природное явление, ключ здоровья и долголетия, подаренный людям щедрой землей Северного Кавказа.

5 день

Эльбрус – «Вся моя земля на ладони». Путешествие к поднебесному краю Земли!, с 06:30 до 19:30 (13 час).

Завтрак: ланч-бокс.

Автобусно-пешеходная экскурсия к самой загадочной и мистической горе Кавказа – Эльбрус.

Маршрут вашего путешествия проходит по необыкновенно живописному Баксанскому ущелью Кабардино-Балкарии, вокруг дикие горные хребты, покрытые трещинами и изрезанными ледниками. ...Великолепные картины! Престолы вечные снегов, Очам казались их вершины Недвижной цепью облаков, И в их кругу колосс двуглавый, В венце блистая ледяном, Эльбрус огромный, величавый Белел на небе голубом...

Вы увидите самый высокогорный в России город «звездного металла» Тырнауз, теснину Эль-Журт. На поляне Чегет вы подниметесь на канатно-кресельной дороге открытого типа, где открываются завораживающие пейзажи на легендарный Эльбрус, Главный Кавказский хребет, Баксанское ущелье, горное озеро Донгузорункель и на знаменитый ледник "Семерка". А с поляны Азау (нижняя станция горнолыжного курорта Приэльбрусье) вы будете подниматься на Величественный Эльбрус, который имеет десятки названий - «Высокая гора», «Блестящая», и Минги-Тау, что в переводе с карачаево-балкарского значит «Гора из тысяч», Эльбрус-Тау - «Гора, вокруг которой кружит ветер», «Веселая гора», «Гора Счастья», «Повелитель духов» или «Снежная грива», «Вся моя земля на ладони». Восточная вершина Эльбруса — 5621 метр, западная — 5642 метра, расстояние между ними более одного километра, их соединяет перевал Седловина. Склоны Эльбруса круглогодично окованы в ледовый панцирь, здесь 23 древних ледника.

Эльбрус манит и влечет. Эльбрус — это место, которое знаменито не только своей неповторимой красотой, но окутано тайной древней истории. Эльбрус – одно из «Семи чудес России» и высочайшая вершина Европы!

После Величественного Эльбруса вас ожидает поляна Нарзанов – место бурлящих источников, насыщенных углекислым газом и железом, пробивающихся прямо из-под земли. Целебный источник «Нарзан» заключен под огромным валуном, круглогодично окрашенным в цвета марсианских пейзажей. Вокруг грозные пики гор, обвитые лазоревой лентой реки Баксан, такая великолепная красота, что просто невозможно остаться равнодушным!

6 день

Город Солнца и Нарзана восхитительный Кисловодск и Медовые водопады Карачаево-Черкесии, с 09:00 до 19:00 (10 час).

Завтрак в отеле "Маск".

Автобусно-пешеходная экскурсия проходит по живописным местам великолепного солнечного Кисловодска и изумительно невероятной красоты уголкам природы Карачаево-Черкесии.

В этом путешествии вас ждут великолепные природные пейзажи и чудесные панорамы курортного города Кисловодск, где значительную часть города составляет Курортный парк, крупнейший в Европе по своей площади, славящийся памятниками ландшафтного паркового искусства. Вы увидите и попробуете целебные воды из знаменитого источника кислой минеральной воды «Нарзан». С верхней станции канатной дороги открывается завораживающий вид на величественный Эльбрус. Наслаждайтесь целебным воздухом и необыкновенной красотой! 265 солнечных дней в кисловодском году и 2'106 часов в год Солнце сияет над этим шикарным курортом!

Недалеко от курорта Кисловодска, в живописной долине горной реки Аликоновка, расположилось одно из самых любимых туристами мест – Замок Коварства и Любви. Вы увидите живописный и очень романтичный природный памятник с невероятной энергетикой - величественные скалы причудливой формы в виде замка с зубчатыми стенами, похожие на замок. Это место настолько красиво и живописно, что связанная с ним легенда о трагичной любви и предательстве воспринимается как вполне реальная история. Легенда гласит, что в древние незапамятные времена хозяином этого замка был очень жестокий князь Аликонов. Его сердце будто бы было сделано из камня...

Ваше путешествие продолжится к удивительному месту, где вы увидите необычайное природное явление - Медовые водопады. Здесь живут история, первозданная и изумительная красота нашей природы. Вы насладитесь видами с горы Кольцо – памятник природы и место, связанное с пребыванием великого русского поэта М.Ю. Лермонтова на Кавказских Минеральных Водах. А неподалеку от горы Кольцо, где герои повести «Княжна Мэри» любят закатом солнца «...сквозь каменное окошко», в Аликоновском ущелье вы увидите уникальный природный комплекс «Медовые водопады». Уже тысячи лет горы и солнце встречаются в районе Медовых водопадов – легенды говорят, что когда-то в древности местные скалы облюбовали для своих ульев дикие пчелы, все стены пещер были застроены их сотами полными меда. Но однажды река изменила свое русло и смыла медовые кладовые. И долго еще с гор текла вода со вкусом меда... Наши гости по желанию смогут покататься на лошадях знаменитой «карачаевской» породы и приобрести дары Северного Кавказа в Чайном домике.

7 день

Жемчужины курорта КавМинВоды – красавец Пятигорск и целебные воды Ессентуки. Дорога здоровья и статуя Христа Спасителя, с 09:00 до 16:00 (7 час).

Завтрак в отеле "Маск".

Автобусно-пешеходная экскурсия по старейшим бальнеологическим курортам Кавказских Минеральных Вод и посещение монумента Иисуса Христа в Ессентуках.

Первым свою историю вам раскроет российской бальнеологии город-курорт Пятигорск - «Пять вершин» в переводе с тюркского. Среди высоких гор и широких равнин раскинулся красавец Пятигорск! Первый русский бальнеологический курорт и самое модное местечко Империи середины 19 века. Город пяти гор и 40 источников целебной воды, совершенно разной по составу и назначению - куда там карловарской! Город, воспетый поэтами и овеянный драматическими историями. Известный парками, дворцами, судьбоносными событиями и свиданиями из романов, и уютнейшими улочками... И знаменитый почитателями и героями - от Лермонтова до Кисы Воробьянинова! Маршрут проходит по старейшей части города, где у вас есть возможность увидеть карстовое явление – озеро внутри горы Машук. Озеро Провал – одна из самых впечатляющих природных достопримечательностей Пятигорска.

Пешеходная прогулка по туфовым склонам Машука охватывает историческую часть города. На горе Горячей с Китайской пагоды открывается необыкновенная панорама центральной части курорта. Далее вас ждёт символ КавМинВод скульптура «Орёл», возвышающаяся над Курортным парком Цветник, где разностилевые постройки представляют периоды развития курорта и являются образцами провинциальной архитектуры юга России. В Центральной питьевой галерее вы сможете попробовать три типа минеральной воды – щелочную, углекислую и сероводородную. В 1793 году у подножия горы Машук были обнаружены выходы минеральных вод, благодаря которым впоследствии возник город-курорт Пятигорск. Высота горы Машук составляет 993 метра над уровнем моря. По канатной дороге вы сможете подняться на гору Машук. С высоты птичьего полета вам откроются захватывающие дух панорамы не только Пятигорска и великолепных окрестностей гор Бештау, Юца, Джуца, но и с северо-западной части вы увидите серебряную цепочку заснеженных вершин Большого Кавказского хребта с величественным двуглавым Эльбрусом.

После Пятигорска вы отправитесь к знаменитому курорту г. Ессентуки — тихому курортному городку в долине реки Подкумок. Главное достояние Ессентуков – более 20 уникальных соляно-щелочных минеральных источников, самые известные из которых носят названия «Ессентуки-4», «Ессентуки-17» и «Ессентуки-20 (Новая)», которые вы сможете попробовать в Курортном лечебном парке. Вы увидите старейшие Верхние минеральные ванны, Грязелечебницу, построенную из кисловодского доломита для наследника русского престола в 1915 г., Цандеровский институт врачебной гимнастики. Земная прохлада и утренняя свежесть в живительных источниках уникальной минеральной воды «Ессентуки»!

В завершение вашего тура в пешеходной прогулке по «дороге Здоровья» вы сможете посетить Храмовый комплекс Петра и Павла и увидите величие самого высокого в России монумента Иисуса Христа Спасителя (высота 22 метра вместе с постаментом) - единственная в мире статуя, созданная православной церковью.

По окончании программы тура (ориентировочно в 16 часов) трансфер в а/п или на ж/д вокзал МинВоды (ориентировочно к 17 часам). Рекомендуем обратные билеты брать с вылетом не ранее 19 часов.

При более ранних вылетах туристов отвезут в а/п или на ж/д МинВод, но с урезанием программы 7-го дня.

**Время отъезда на экскурсии может быть изменено на более ранее, или более позднее.
Возможно изменение порядка проведения экскурсий, а также замена их на равноценные.**